## <<高血压病自然疗法>>

#### 图书基本信息

书名:<<高血压病自然疗法>>

13位ISBN编号: 9787534526718

10位ISBN编号:753452671X

出版时间:1999-1

出版时间:江苏科学技术出版社

作者: 孙洪如

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<高血压病自然疗法>>

#### 内容概要

人与自然是统一的,人起源于自然,依靠于自然,发展于自然,归结于自然。 人类作为自然界的产物及其组成部分,其生理功能和病理变化,不断受到自然界的影响和自然法则的 支配,自然界的千变万化直接或间接地影响着我们的健康。

本书所介绍的各种自然疗法,有继承前贤的经验,也有编著者长期的实践经验,内容翔实,简单易行,疗效确切,融科学性、知识性、实用性于一体,文字通俗易懂,内容深入浅出,适合城乡广大群众阅读和选用。

本书以介绍常见病、多发病为主,所介绍的各种自然疗法均为近年来经临床验证行之有效的方法。

# <<高血压病自然疗法>>

### 书籍目录

高血压病的基本知识

食物疗法

药茶疗法

药膳疗法

体育疗法

太极拳疗法

健身球疗法

气功疗法

针刺疗法

推拿疗法

足部外治疗法

温泉疗法

药枕疗法

刮痧疗法

心理疗法

起居疗法

娱乐疗法

# <<高血压病自然疗法>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com