

图书基本信息

书名：<<冠心病自然疗法 常见病自然疗法丛书>>

13位ISBN编号：9787534526763

10位ISBN编号：7534526760

出版时间：1999-3

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：顾保群

页数：194

字数：126000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

人与自然是统一的，人起源于自然，发展于自然，回归于自然。

人类作为自然界的产物，其生理功能和病理变化，不断受到自然界的影响和自然法则的支配，自然界的千变万化直接或间接地影响着人们的健康。

所以，我国最早的医籍《黄帝内经》中提出了“天人合一”的观点。

人类为了生存，在与大自然搏斗中发现和创造了种种利用自然来治疗疾病的方法，逐步形成了食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、动植物疗法、体育疗法、按摩疗法、推拿疗法、针灸疗法、耳压疗法、拔罐疗法、磁场疗法、足部疗法、药浴疗法、药敷疗法、药贴疗法、刮痧疗法、心理疗法、起居疗法、音乐疗法、舞蹈疗法、书画疗法、花卉疗法、日光疗法、空气疗法、泥土疗法、泉水疗法、森林疗法、高山疗法、热沙疗法等等具有特色，简便易行，方便实用，疗效确切的自然疗法。

所谓自然疗法，笔者认为就是除了外科手术、放射疗法、化学合成药物以外的无创伤、无痛苦的自然治疗方法，它的内容丰富多彩，蔚为大观，并形成了一门横跨预防医学、临床医学、康复医学的应用医学学科。

自然疗法，就是除了外科手术、放射疗法、化学合成药物以外的无创伤、无痛苦的自然疗法，它的内容丰富多彩，并形成了一门横跨预防医学、临床医学、康复医学的应用医学科学。

为了普及和提高中华自然疗法，编纂了《常见病自然疗法丛书》，介绍近年来常见病、多发病经临床验证行之有效的各种自然疗法。

本书除介绍冠心病的基本知识外，并介绍治疗冠心病的食物、药膳、药茶、针刺、耳压、艾灸、拔罐、刮痧推拿、体育、气功、情志起居、娱乐及其它等多种自然疗法。

书籍目录

冠心病的基本知识 (一) 人类心脏的基本情况 (二) 冠心病的含义和成因 (三) 冠心病的类型和表现 (四) 冠心病的诊断和监测 (五) 中医对冠心病的认识及辨证分型 (六) 冠心病的治疗原则 (七) 冠心病的预防概要
食物疗法 (一) 食物疗法的原则 (二) 常用食物 (三) 冠心病食疗验方与菜谱 (四) 食物疗法的注意事项
药膳疗法 (一) 药膳的烹调 (二) 药膳的特点 (三) 冠心病药膳验方 (四) 药膳疗法的注意事项
药茶疗法 (一) 药茶的种类与剂型 (二) 冠心病茶疗验方 (三) 药茶疗法治疗冠心病的机理 (四) 药茶疗法的注意事项
针刺疗法 (一) 经络学说和主要腧穴 (二) 行针的基本手法 (三) 针刺治疗冠心病的方法 (四) 针刺疗法治疗冠心病的机理 (四) 针刺疗法冠心病的机理 (五) 针刺疗法的注意事项及异常情况的防治
耳压疗法 艾灸疗法 拔罐疗法 刮痧疗法 推拿疗法 体育疗法 气功疗法 情志疗法 起居疗法 娱乐疗法 其他疗法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>