

<<图解手部按摩除百病>>

图书基本信息

书名：<<图解手部按摩除百病>>

13位ISBN编号：9787534530289

10位ISBN编号：7534530288

出版时间：2000-6-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：丁志刚

页数：247

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解手部按摩除百病>>

### 内容概要

本书广泛汲取了古今中外各种不同手部按摩学派的优点和长处，结合编著者多年的临床实践，全面介绍了手部按摩疗法特点、作用原理、常用穴位、按摩注意事项和常见病症的按摩选穴和方法，并简要介绍了手部的保健方法。

其中常见病治疗部分，详细介绍按摩的选穴和操作方法，并备有取穴示意图。

本书首次将手部经穴和经外奇穴、病理反射区、病理反应点和全息穴等不同取穴体系融为一体，一册在手，方便实用。

本书图文并茂，通俗易懂，既可供广大群众防治疾病和保健时参考和应用，还可供手部按摩爱好者、医务人员及医学生自学，也可作为手部按摩爱好者、医务人员及医学生自学，也可作为手部按摩培训班的参考教材。

## <<图解手部按摩除百病>>

### 书籍目录

一、概述 双手与健康 手部按摩的特点 为什么手部按摩能治百病二、常用手部穴位图解 经穴与经外奇穴 手部反射区 手部病理反应点 手部全息穴位三、手部按摩须知 常用手法 按摩工具 按摩的时间 按摩的方向与顺序 按摩的选穴 按摩的使用 适应征和禁忌证 注意事项 穴位疲劳与疼痛四、常见病症治疗 感冒 头痛 发热 咳嗽 哮喘 慢性支气管炎 眩晕 癫痫 盗汗 高血压病 低血压 心脏病 贫血 动脉硬化 中风后遗症.....五、手部运动与保健

<<图解手部按摩除百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>