

<<保健按摩技巧>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩技巧>>

13位ISBN编号：9787534531651

10位ISBN编号：7534531659

出版时间：2000-8

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：刘宁海 编著

页数：97

字数：610000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健按摩技巧>>

书籍目录

一、按摩常识 (一) 按摩业的发展 (二) 中医常识 (三) 常用取穴方法 (四) 按摩手法的原理 (五) 按摩手法的选择二、按摩常用器具三、常用按摩法及手法运用 (一) 推法 (二) 拿法 (三) 按法 (四) 点法 (五) 拨法 (六) 摩法 (七) 揉法 (八) 搓法 (九) 颤法 (十) 拍法 (十一) 叩法 (十二) 击法 (十三) 啄法 (十四) 抹法 (十五) 捏法 (十六) 提法 (十七) 压法 (十八) 掐法 (十九) 擦法 (二十) 扫散法 (二十一) 抚法 (二十二) 运法 (二十三) 合法 (二十四) 滚法 (二十五) 捋法 (二十六) 梳法 (二十七) 摇法 (二十八) 振法 (二十九) 戳法 (三十) 顺法 (三十一) 归法 (三十二) 挤法 (三十三) 分法 (三十四) 抖法 (三十五) 托法 (三十六) 挺法 (三十七) 提法 (三十八) 捶法 (三十九) 搬法 (四十) 拔法 (四十一) 屈法 (四十二) 抱法 (四十三) 牵法四、常用穴位的作用五、各种性质的按摩及其运用 (一) 保健按摩 (二) 沐浴按摩 (三) 旅游按摩 (四) 美容按摩 (五) 减肥按摩

<<保健按摩技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>