

<<妇女四期饮食宜忌>>

图书基本信息

书名：<<妇女四期饮食宜忌>>

13位ISBN编号：9787534533938

10位ISBN编号：7534533937

出版时间：2001-9

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：陈如英

页数：264页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妇女四期饮食宜忌>>

### 内容概要

本书针对妇女经、胎、产等不同的生理时期和相关病症的食疗方法、原则、注意事项等进行通俗易懂的论述。

## <<妇女四期饮食宜忌>>

### 作者简介

陈如英，1943年生，南京市人，1970年毕业于南京中医学院医疗系（现南京中医药大学前身）。曾在南京钢铁厂医院工作，现在南京市港口医院（通讯地址：南京市建宁路378号，邮政编码：210011，联系电话：8822007-8207）任副主任医生。从事临床工作30多年，擅长用中、西医结合的方法治疗各科疾病，尤以脾胃病、结石病见长。先后在东南大学出版社、中国农业出版社、商务印书馆出版了《蔬菜瓜果与美容保健》、《蔬果治病》、《中华美容瑰宝》（中医美容方5000则）等十几篇著作，本次主编了《饮食新概念丛书》（共4册）。

<<妇女四期饮食宜忌>>

书籍目录

一、月经期疾病（一）月经先期（二）经行后期（三）月经先后无定期（四）经期延长（五）月经过多（六）月经过少（七）经行吐衄（八）经行头痛（九）经行泄泻（十）痛经（十一）闭经（十二）崩漏（十三）经行乳胀（十四）带下病二、妊娠期疾病（一）妊娠恶阻（二）妊娠腹痛（三）妊娠心烦（四）妊娠肿胀（五）妊娠咳嗽（六）妊娠小便不通（七）妊娠小便淋痛（八）胎死不下（九）难产.....

## <<妇女四期饮食宜忌>>

### 编辑推荐

一个人的成长，从胎儿、孕育、哺乳及成人一系列的过程无不与母亲有密切的关系，更重要的是妇女是建设国家、推动社会文明进步的重要支柱。

因此，保证妇女的健康，美化妇女的生活有极其深远的意义。

本书是针对妇女经、胎、产等不同的生理时期和相关病症的食疗方法、原则、注意事项等进行通俗易懂的论述，只要有普通文化水平的人都能读懂。

而且方法简易有效，材料取之方便。

所以本书实用性、可操作性强。

<<妇女四期饮食宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>