第一图书网, tushu007.com

<<轮滑运动入门>>

图书基本信息

书名：<<轮滑运动入门>>

13位ISBN编号：9787534534546

10位ISBN编号：7534534542

出版时间：2001年01月

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：于海燕

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<轮滑运动入门>>

内容概要

本书介绍了轮滑运动的发展概况、分类及特点、场地、器材介绍，轮滑运动的健身意义等。

第一图书网, tushu007.com

<<轮滑运动入门>>

书籍目录

轮滑运动ABC
一、轮滑运动的发展概况
二、轮滑运动的分类及特点
三、轮滑运动的场地、器材介绍
四、初学入门
五、轮滑运动的健身意义
六、常见运动损伤的处理
循序渐进学技术
一、速度轮滑技术
二、花样轮滑支持
三、轮滑球技术
四、滑板技术简介
轮滑比赛的竞赛常识
一、速度轮滑竞赛常识
二、花样轮滑的基本规则
三、如何欣赏轮滑球
四、组织竞赛的一般要求

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com