

<<保龄球运动入门>>

图书基本信息

书名：<<保龄球运动入门>>

13位ISBN编号：9787534535093

10位ISBN编号：7534535093

出版时间：2002年1月1日

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：田麦久

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保龄球运动入门>>

内容概要

本书力求深入浅出、生动活泼、图文并茂地向读者们介绍保龄球运动的起源、文化背景、技术要点、练习方法及竞赛常识。

相信您会从书中得到您所需要的知识和信息，吸引您、鼓励您、帮助您更加积极、更加热情地投身于健身、休闲的新的生活方式中去。

<<保龄球运动入门>>

书籍目录

保龄球运动ABC

一、保龄球运动简介

二、保龄球器材

循序渐进学技术

一、选球

二、持球与站位

参加比赛增情趣

一、保龄球比赛规则

二、保龄球的计分方法

<<保龄球运动入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>