

<<中国传统饮食宜忌全书>>

图书基本信息

书名：<<中国传统饮食宜忌全书>>

13位ISBN编号：9787534535307

10位ISBN编号：7534535301

出版时间：2002-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：倪惠珠

页数：973

字数：810000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国传统饮食宜忌全书>>

内容概要

在中国，历代人民都非常重视饮食的宜和忌，这是因为饮食宜忌的确关系到人们的健康与长寿。本书系统地总结了古今医家、养生学家以及民间广为流传的饮食宜忌的宝贵经验，结合作者长期的临床医疗实践，并根据祖国医药学的基础理论和历代医药文献资料，详细地介绍了“谷肉果菜饮食宜忌”“常见病症饮食宜忌”“男女老少饮食宜忌”“体质虚弱饮食宜忌”和“春夏秋冬饮食宜忌”，还力求做到“言之有理，言之有据，言之可信，言之可行”。这既是一本普及实用的家庭读物，又是一部广大医务人员的临床参考书。

<<中国传统饮食宜忌全书>>

作者简介

王焕华（1946.6~ ），别名王水，江苏省南京市人，中国农工民主党南京市第八、九、十届市委委员，中华临床医学会常务理事。

1970年毕业于南京中医学院，现为副主任中医师，任职于南京华东电子集团公司医院。

曾著有《长寿药粥谱》、《药粥疗法》、《实用健儿药膳》、《家庭保

<<中国传统饮食宜忌全书>>

书籍目录

第一章 绪论 一、“食药同源”之说 二、饮食物的四气理论 三、饮食物的五味学说 四、食物归经理论 五、“以脏补脏”说 六、“发物”忌口论 七、饮食宜忌的整体辨证观第二章 谷肉果菜饮食宜忌 一、谷类饮食宜忌 二、肉类饮食宜忌 三、果类饮食宜忌 四、菜类饮食宜忌 五、其他饮食宜忌第三章 常见病症饮食宜忌 一、发热 二、咳嗽 三、虚喘 四、咯血 五、感冒 六、肺痿 七、肺痿 八、慢性支气管炎 九、支撤这扩张 十、肺结核 十一、支气管哮喘 十二、矽肺 十三、胃痛 十四、腹胀 十五、腹泻 十六、痢疾 十七、便秘 十八、痔疮 十九、黄疸 二十、慢性胆囊炎和胆石症 二十一、脂肪肝 二十二、肝炎及肝硬化 二十三、心悸 二十四、失眠 二十五、健忘 二十六、眩晕 二十七、神经衰弱 二十八、白细胞减少症 二十九、高血压病 三十、完心病及动脉粥样硬化症 三十一、高脂血症 三十二、水肿 三十三、尿频 三十四、尿血 三十五、肾炎 三十六、泌尿系结石 三十七、尿路感染 三十八、单纯性甲状腺肿 三十九、甲状腺机能亢进症 四十、糖尿病 四十一、痛风第四章 男女老少饮食宜忌第五章 体质虚弱饮食宜忌第六章 春夏秋冬饮食宜忌附录一 常见高蛋白食物索引附录二 几种高脂肪食物索引附录三 常见高胆固醇食物索引附录四 食性分类索引附录五 饮食物名称索引

<<中国传统饮食宜忌全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>