

<<营养与膳食指导>>

图书基本信息

书名：<<营养与膳食指导>>

13位ISBN编号：9787534537189

10位ISBN编号：7534537185

出版时间：2008-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：陈锦治编

页数：150

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养与膳食指导>>

### 内容概要

食物与营养是人类生存的基本条件，也是反映一个国家经济水平和人民生活质量的重要指标。改革开放以来，随着国民经济的迅速发展，我国食品生产及人群的营养与健康状况有了较大的改善。但是，由于经济发展的不平衡以及人群营养知识的不足，致使我国居民中仍然存在着不可忽视的营养不良问题。

与不良生活方式、营养过剩或不平衡密切相关的心脑血管疾病、恶性肿瘤、糖尿病等慢性非传染性疾病对人民健康造成了严重的影响。

因此营养与膳食知识已成为人们防病保健和医疗康复中的重要内容，据此，我们组织编写出版《营养与膳食指导》，同时也是为了满足专业教学的需要。

《营养与膳食指导》包括营养基础知识、合理营养与平衡膳食、健康人群的营养、常见疾病的营养治疗、临床膳食疗法五大部分。

作者力求在内容上能反映学科的新进展，并使保健与治疗相结合、基础与临床相结合。

为了便于读者应用，本书附有中国居民DRIs(膳食营养素参考摄入量)、食物一般营养成分表等。

我国自1955年开始采用“RDA(每日膳食中营养素供给量)”来表述建议的营养素摄入水平。

1988年中国营养学会最后一次修订，RDA的概念和应用都没有发生本质的变化。

之后，随着科学研究和社会实践的发展，中国营养学会决定引入DRIs(dietary reference intake, 膳食营养素参考摄入量)等新概念。

为了便于读者理解及避免在使用时与原RDA混淆，本书决定不再采用RDA，而采用RNI

(recommended nutrient intake, 推荐营养素摄入量)、AI(adequate intake, 适宜摄入量)等。

本书供中等职业学校卫生保健专业、护理专业、助产专业使用，也可作为其他专业学生的参考书，还可作为从事预防、保健、医疗和康复专业人员的工具书。

<<营养与膳食指导>>

书籍目录

绪论第一章 营养基础知识 第一节 蛋白质 第二节 脂类 第三节 碳水化物 第四节 能量 第五节 维生素  
第六节 矿物质 第七节 水 第八节 膳食纤维第二章 合理营养与平衡膳食 第一节 合理营养 第二节 食品  
的营养价值 第三节 平稳膳食 第四节 人体营养状况的评价第三章 健康人群的营养 第一节 婴幼儿的营养  
第二节 学龄儿童的营养 第三节 青少年的营养 第四节 中年人的营养 第五节 老年人的营养 第六节  
孕妇和乳母的营养第四章 常见疾病的营养治疗 第一节 心血管疾病的营养治疗 第二节 胃肠道疾病的  
营养治疗 第三节 肝胆、胰疾病的营养治疗 第四节 肾脏疾病的营养治疗 第五节 糖尿病的营养治疗 第  
六节 肿瘤的营养治疗 第七节 单纯性肥胖症的营养治疗 第八节 痛风的营养治疗 第九节 骨质疏松症的  
营养治疗第五章 临床膳食疗法 第一节 医院基本膳食 第二节 营养治疗膳食 第三节 试验和代谢膳食附  
录A 中国居民DRIs (膳食营养素参考摄入量) 附录B 食物一般营养成分表

<<营养与膳食指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>