

<<图解除病保健按摩手册>>

图书基本信息

书名：<<图解除病保健按摩手册>>

13位ISBN编号：9787534538735

10位ISBN编号：7534538734

出版时间：2004-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：王昊编

页数：619

字数：490000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解除病保健按摩手册>>

内容概要

推拿疗法即按摩疗法，是一种“古为今用”、行之有效的中医疗法。

这种疗法不用药物，也不用医疗器械，只凭医生的双手，按照中医的基本原理，运用各种不同手法，就能治好病。

这种方法，经济简便，疗效可靠，其优点可概括为“多、快、好、省”四个字。

新中国成立后，在党和人民政府的关怀、重视下，按摩推拿疗法和中医事业有了很大的发展。不仅有许多中医被请进大医院，设立中医科，而且还开设了中医院校和中医科学研究机构，培养了大批具有现代科学知识的中医药人才。

此外，还有计划地组织了西医学习中医。

中医、按摩推拿事业也随之而发展。

现代人的生活都很忙碌，我们可能没有时间整天往外面跑，所以希望读者能通过阅读本书中对传统穴位按摩推拿的说明，学习掌握书中介绍的一些小窍门，有效利用自己的空余时间，利用身边方便的东西进行按摩保健。

你会发现，你可以很容易地得到专业级按摩推拿的效果。

<<图解除病保健按摩手册>>

书籍目录

前言第一篇 按摩推拿的原理 (一) 按摩推拿的独到之处 (二) 按摩推拿治病的原理 (三) 按摩推拿的理论基础 (四) 按摩推拿常用的经络、穴位 (五) 按摩推拿的适应证和禁忌证第二篇 按摩推拿常用的手法 (一) 按摩推拿手法与疗效 (二) 按摩推拿手法及其运用 (三) 按摩推拿常用三十法口诀 (四) 按摩推拿操作上的要求 (五) 按摩推拿手法运用的原则 (六) 按摩推拿手法的补与泻第三篇 常见病的按摩推拿治疗和保健 一、头痛 二、牙痛 三、下颌咬合不正 四、面瘫 五、偏瘫 六、落枕 七、颈椎病 八、肩酸痛 九、肩周炎 十、臂痛 十一、手指麻痛 十二、腱鞘炎 十三、腰痛 十四、腿痛 十五、足痛 十六、胃痛 十七、腹痛 十八、胃下垂 十九、便秘 二十、腹泻 二十一、感冒 二十二、高血压 二十三、糖尿病 二十四、肝病 二十五、眼部疾病 二十六、神经失调症 二十七、畏寒证 二十八、更年期综合征 二十九、月经不调 三十、乳房疾病 三十一、肥胖 三十二、美容 三十三、美发

<<图解除病保健按摩手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>