

<<足部反射区按摩保健法>>

图书基本信息

书名：<<足部反射区按摩保健法>>

13位ISBN编号：9787534538773

10位ISBN编号：7534538777

出版时间：2003-7-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：苏扬,陆军,苏荣德

页数：220

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足部反射区按摩保健法>>

内容概要

《足部反射区按摩健法》是苏扬足部护理中心依据中医理论，结合自身实践研究编创出来的，旨在顺应时代潮流，普及保健知识，服务社会大众，推进全民健康。

足部按摩，属中医传统推拿疗法的范畴，是中医外治法的一种，与现代医学所追求和提倡的“自然疗法”、“无创伤疗法”异曲同工。

足部保健法安全、高效、易学，对一些功能性疾病能起到立竿见影的效果，不仅可为他人治病，也可自我保健，已成为当今社会休闲保健的文明时尚，深受社会各界人士的喜爱。

本书编写时结合了我们多年来的临床实践，对足部按摩的发展历史、养生原理、功效特点、按摩操作、疾病治疗、中医理论、浴足药方等进行了系统的介绍。

本书图文并茂、易学易懂，不仅可作为初、中、高级足部师的学习教材，也适合自我保健者自学和实践。

<<足部反射区按摩保健法>>

书籍目录

第一章 足部按摩概述 一、足部按摩的起源与发展 二、足部按摩的定义 三、足部反射区的概念 四、双足与人体的关系 五、足部按摩的特点 第二章 足部按摩保健养生的原理 一、阴阳平衡学说原理 二、足医经济学说原理 三、血液循环学说原理 四、神经反射学说原理 五、生物全息学说原理 六、内源生药物因子学说原理 七、心理治疗学说原理 八、应激学说原理 九、消除血液中的超氧自由基学说原理 第三章 足部按摩的功能 一、补 二、泻 三、温 四、清 五、消 六、散 七、和 八、敛 九、缓 十、镇 第四章 人体解剖生理知识 一、人体概述 二、皮肤 三、运动系统 四、循环系统 五、呼吸系统 七、泌尿系统 八、内分泌系统 九、神经系统 第五章 足医理论基础知识 一、概述 二、脏腑 三、经络 四、足部经脉与腧穴 第六章 足部按摩专业知识 一、足部应用解剖 二、足部反射区定位 三、足部按摩刺激量 四、足部按摩的顺序、方向和时间 五、足部按摩常用手法 第七章 常用足部反射区按摩操作方法 第八章 足部按摩对常见病症的诊疗 第九章 中药熏浴足养生保健 第十章 足部按摩须知 附录一 足部按摩师的职业道德 附录二 足部按摩师国家职业标准

<<足部反射区按摩保健法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>