

<<现代生活宜忌全书>>

图书基本信息

书名：<<现代生活宜忌全书>>

13位ISBN编号：9787534540035

10位ISBN编号：7534540038

出版时间：2004-1-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：程朝晖,蔡鸣,谢英彪

页数：1028

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代生活宜忌全书>>

内容概要

本书包括了饮食营养、生活嗜好、四季进补、起居作息、心理卫生、社会交往、体育锻炼、娱乐活动、外出旅游、服装饰物、美容化妆、夫妻性卫生、孕妇产妇、儿童培育、家电使用、家庭救护、家庭用药、防病治病等18个方面的宜与忌。

内容丰富翔实，文字通俗易懂，深入浅出，融科学性、知识性、实用性于一体，适合城乡各阶层广大群众阅读，也是馈赠亲朋好友的时尚礼品。

<<现代生活宜忌全书>>

书籍目录

- 第一部分 饮食营养宜与忌
- 第二部分 生活嗜好宜与忌
- 第三部分 四季进补宜与忌
- 第四部分 起居作息宜与忌
- 第五部分 心理卫生宜与忌
- 第六部分 社会交往宜与忌
- 第七部分 体育锻炼宜与忌
- 第八部分 娱乐活动宜与忌
- 第九部分 外出旅游宜与忌
- 第十部分 服装饰物宜与忌
- 第十一部分 美容化妆宜与忌
- 第十二部分 夫妻性生活宜与忌
- 第十三部分 孕妇产妇宜与忌
- 第十四部分 儿童培育宜与忌
- 第十五部分 家电使用宜与忌
- 第十六部分 家庭救护宜与忌
- 第十七部分 家庭用药宜与忌
- 第十八部分 防病治病宜与忌

<<现代生活宜忌全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>