

<<养颜美容万事通>>

图书基本信息

书名：<<养颜美容万事通>>

13位ISBN编号：9787534540394

10位ISBN编号：7534540399

出版时间：2004-2

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：周宓

页数：558

字数：438000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养颜美容万事通>>

内容概要

“爱美之心，人皆有之”，爱美是人的天性，美丽的大自然、美的事物、优美的建筑、精美的艺术品等，都能让人心情舒畅，精神振奋，给人以美的享受。

在中国、在东方自古以来，雪白、柔嫩的肌肤就被认定为“美人”的第一条件，此观点深深地被画家、诗人所标榜；此点不难从过去的画作、诗文中发现。

白、嫩被他们所热切歌咏、赞美。

女性的美与皮肤有深切的关系，皮肤美的评论要素主要有四：即肤色、纹理、滑润、弹性。

美容是人体美的一个重要的组成部分。

美容的含义原指人们应用物理和化学的方法，经过科学的、艺术的手法来恢复面部各部位的生理功能，同时给这些部位增添美感，达到健美的目的。

因此美容一直都是一门科学与艺术相结合的学科。

时至今日，随着社会的进步和科学的发展，人类物质文化水平的逐步提高，美容越来越受到人们的重视。

人们对美容的要求也越来越高，现代的美容不但包括面部美容的基本方法、局部美容技巧，而且还包括塑身、美发,尤其是全身健康等生活中一系列与人体有关的知识。

现代的美容学倡导从整体观念出发，强调美容中的“神、气、色”，即通过全身调理与局部治疗相结合，使气血流动、经气通畅、脉络疏通，气血津液等营养物质能保证输送到外部器官，既能治病疗疾，又能健身长寿，使身体强健，达到持久的美容驻颜目的。

同时，通过外部的面部美容化妆、美发造型，达到整体的协调美。

因此，现代美容学包含着医学、艺术、美学、心理学、生物学、物理学、化学等许多领域的内容，并随之而发展。

本书即本着这种理念告诉读者，在日常生活中如何通过自身的保健调理、养护，以达到护肤、美容、美发、健身的全面养颜美容目的。

<<养颜美容万事通>>

书籍目录

前言 女性健康的标准是什么 女性六大生理弱点是什么 什么是健康的心理因素 使皮肤健康的心理基础是什么 心理因素的生理基础是什么 如何注意更年期综合征 女性激素的周期变化 易被忽略的青春美容 成熟女性如何进行身体检查 最有效的护肤秘诀是什么 新鲜的空气给你健康的皮肤 女人一天健美的六件事 大笑1分钟 = 45分钟运动 一年的健美套餐 可以遮挡皱纹的饰物 - - 眼镜护肤技巧 皮肤的基本构造是什么 皮肤的生理功能有哪些 皮肤有种类有哪些 鉴别皮肤属性的几种方法 测测你的肌肤年龄 如何了解自己的皮肤 养护皮肤的九项禁忌 保持皮肤润泽的皮脂膜 敏感皮肤是怎么回事 如何保养敏感脆弱的皮肤 如何防止皮肤过敏 过敏性皮肤的根治 使用化妆品前应先做过敏试验 如何保持健康的肌肤 如何让你的肌肤替你的年龄说谎 网络化抗衰老 如何防止皮肤晒黑 如何涂出护肤品的最佳效果 如何正确使用香皂 5月护肤备忘录 6月护肤备忘录 7月护肤备忘录 8月护肤备忘录 9月护肤备忘录 10月护肤备忘录 夏季如何使皮肤健美美容技巧保健养颜技巧化妆技巧美体技巧美发技巧饮食养颜技巧

<<养颜美容万事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>