

<<孕产妇滋养餐>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇滋养餐>>

13位ISBN编号：9787534541117

10位ISBN编号：7534541115

出版时间：2004-1-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：李瑶卿

页数：299

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇滋养餐>>

### 内容概要

《孕产妇滋养餐》从孕产妇怀孕期、哺乳期的饮食特点、营养需求入手讲述膳食原则，并提供了实用食谱，介绍原料、制法、功效等。

## &lt;&lt;孕产妇滋养餐&gt;&gt;

## 书籍目录

一 孕产妇的饮食特点 (一) 重视孕产妇的合理营养 (二) 营养不良对母全权健康的影响 (三) 妊娠期营养不良对胎儿的危害 (四) 妊娠斯营养状况的评价 (五) 妊娠斯营养要点与食物选择原则二 孕期准备期 (一) 孕前营养 (二) 滋养饭粥 (三) 滋养点心 (四) 滋养菜肴 (五) 滋养汤羹 (六) 滋养饮料三 妊娠早期 (一) 妊娠早期生理及营养特点 (二) 滋养饭粥 (三) 滋养点心 (四) 滋养菜肴 (五) 滋养汤羹 (六) 滋养饮料四 妊娠中期 (一) 妊娠中期生理及营养特点 (二) 滋养饭粥 (三) 滋养点心 (四) 滋养菜肴 (五) 滋养汤羹 (六) 滋养饮料五 妊娠后期 (一) 妊娠后期生理及营养特点 (二) 滋养饭粥 (三) 滋养点心 (四) 滋养菜肴 (五) 滋养汤羹 (六) 滋养饮料六 产褥期 (一) 产褥期的心理特点与营养 (二) 滋养饭粥 (三) 滋养点心 (四) 滋养菜肴 (五) 滋养汤羹 (六) 滋养饮料七 哺乳期 (一) 乳母的营养需要与膳食安排 (二) 滋养饭粥 (三) 滋养点心 (四) 滋养菜肴 (五) 滋养汤羹 (六) 滋养饮料八 孕产妇病症与食疗 (一) 妊娠合并呕吐 (二) 妊娠合并腹痛 (三) 妊娠合并腰痛 (四) 先兆流产 (五) 习惯性流产 (六) 妊娠合并水肿 (七) 羊水过多 (八) 先兆子痫与子痫 (九) 妊娠合并尿路感染 (十) 妊娠合并便秘 (十一) 妊娠合并下肢抽筋疼痛 (十二) 妊娠合并咳嗽 (十三) 胎儿宫内生和迟缓 (十四) 妊娠高血压综合征 (十五) 围产斯痔疾 (十六) 产生出血 (十七) 产后恶露不下 (十八) 产后子宫复旧不全 (十九) 产后腹痛 (二十) 产后瘕症 (二十一) 产后血晕 (二十二) 产后发热 (二十三) 产后自汗、盗汗 (二十四) 产后身痛 (二十五) 产后头痛 (二十六) 产后咳喘 (二十七) 产后排尿异常 (二十八) 产后便秘 (二十九) 产后腹泻 (三十) 产后失眠 (三十一) 产后缺乳 (三十二) 产后乳汗自出

<<孕产妇滋养餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>