

<<现代养生康复手册>>

图书基本信息

书名：<<现代养生康复手册>>

13位ISBN编号：9787534543081

10位ISBN编号：7534543088

出版时间：2004-10

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：陈健安等编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代养生康复手册>>

### 内容概要

《现代养生康复手册》共分上、中、下三篇。

上篇总论，系统介绍养生、康复的基本理论、养生康复常用中药、食物疗法以及各种特色疗法。

中篇介绍养生原则等各种方法，包括情志、饮食、起居、运动、中药等方面。

下篇介绍临床各科适合康复治疗的病症81各，每种疾病均叙其定义、临床特征、康复指征、中医辨证以中药、针灸、推拿、导引、体育训练等康复治疗方法，同时还介绍心理疏导、饮食起居等康复护理方法。

可供各级中、西医务人员参考。

<<现代养生康复手册>>

书籍目录

上篇 总论第一章 养生康复基本理论第一节 阴阳平衡 阴平阳秘第二节 脏腑协调 脾肾为本第三节 经络畅通 气血和调第四节 情志为病 广泛第五节 形神合一第六节 动静适度第七节 保精养气第八节 正气为本第九章 综合调(养)理第二章 养生健康常用中药第一节 养生康复中药概论第二节 解表药第三节 清热药第四节 化痰止咳平喘药第五节 芳香化湿药第六节 理气药第七节 消食药第八节 泻下药第九节 温里药第十节 开窍药第十一节 平肝药第十二节 安神药第十三节 利用渗湿药第十四节 祛风湿药第十五节 止血药第十六节 活血药第十七节 补益药第十八节 收涩药第三章 养生康复常用食物第一节 粮食类食物第二节 蔬菜类食物第三节 瓜果类食物第四节 肉禽类食物第五节 水产类食物第六节 其他类食物第四章 养生康复特色疗法第一节 经络与腧穴第二节 针灸疗法第三节 推拿按摩 第四节 导引中篇 养生第一章 情志养生第二章 饮食养生第三章 起居养生第四章 运动养生第五章 中药养生下篇 康复第一章 内科疾康复第二章 外科病康复第三章 妇科病康复第四章 儿科病康复第五章 老年病康复第六章 恶性肿瘤康复第七章 其他病症康复附录 方剂索引

<<现代养生康复手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>