

<<经络美容>>

图书基本信息

书名：<<经络美容>>

13位ISBN编号：9787534543517

10位ISBN编号：7534543517

出版时间：2004-10

出版时间：江苏科技出版社

作者：余茂基

页数：265

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经络美容>>

内容概要

美是一种感觉，美是一种愿望，美更是一种力量。

国外大量的社会心理学研究证实了容貌会影响人们对人的评价，如貌美者总会得到赞美和肯定，相反则常常会受到批评和冷落。

国外学者卡雷·戴恩的研究中有大量的事实支持这个观点，而阿伦森和西格尔的研究则证明了美貌是吸引人的第一要素，美貌能增加工作机会和收入，美貌还能赢得更多的朋友。

“爱美之心，人皆有之”，谁不希望自己拥有漂亮的身材和脸蛋？

爱美的人们挤出时间，省下金钱，纷纷去美容院实现自己的梦想。

而更多的人只能在家里凭着自己对美容的一知半解，涂啊、抹啊，甚至切番茄、刨黄瓜、榨柠檬，忙中偷闲，暗暗地下着“面子”上的功夫。

然而因未能掌握美容的真谛，常常事倍功半，甚至徒劳而返。

那么怎么办呢？

如何找到适合自己的美容良方？

本书既有古代美容良方，又有美容现代研究，处处以实用、有效为务，阅读本书后，你将一定能找到适合您自己的美容方法，为您增美添色！

<<经络美容>>

作者简介

余茂基，出生于中医世家，早年毕业于江西中医学院，长期致力于中医经络理论的实践与研究。已出版专著：《实用针灸疗法大全》、《古代针灸医案释按》、《周氏经络大全注释》、《经络疗法与美容》、《徒手治百病》、《瓜果蔬菜治百病》、《百补百问》。在海内外各类专业刊物上

<<经络美容>>

书籍目录

前言概述第一章 经络美容按摩疗法 一、经络美容按摩疗法的起源 1.玉棒 2.美人拳 3.太平车 二、经络美容按摩疗法的作用 1.对皮肤的直接作用 2.对各组织器官的作用 3.经络美容与五脏六腑的关系 4.经络美容的效果 三、经络美容按摩手法的发展 四、经络美容按摩疗法的基本程序 1.经络美容玉棒按摩程序 2.经络美容双手按摩手法程序 五、经络美容按摩重点穴位

(一) 头面部穴位 (17穴) 1.印堂 2.太阳 3.下关 4.四白 5.迎香
6.颧髻 7.百会 8.地仓 9.素髻 10.颊车 11.瞳子髻 12.承泣
13.攒竹 14.睛明 15.鱼腰 16.四神聪 17.丝竹空 (二) 胸腹部穴位 (5穴)
1.关元 2.气海 3.神阙 4.天枢 5.膻中 (三) 背部穴位 (7穴)
1.大椎 2.心俞 3.脾俞 4.肝俞 5.肾俞 6.肺俞.....第二章 经络美容饮食疗法第三章 经络美容中药疗法第四章 经络美容针灸疗法第五章 经络美容简易诊断法第六章 经络美容实际操作示范第七章 经络美容皮肤保养须知第八章 经络美容良方参考

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>