

<<中风倾向与中风防治>>

图书基本信息

书名：<<中风倾向与中风防治>>

13位ISBN编号：9787534545221

10位ISBN编号：7534545226

出版时间：2005-9

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：陈胜会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中风倾向与中风防治>>

### 内容概要

人到中老年，最怕的就是身染疾病，尤其是中风这号疾病最令人头痛，弄不好就是全身瘫痪，给自己和家人带来很多麻烦。

如何进行预防，这是健康人最想先了解的；如果已经罹患，又该如何进行自我诊治？

通过阅读本书，你将找到上述这些问题的答案。

本书所要专门论述的中风，就是引起血管性痴呆的直接原因，也是威胁人类生命的第二“杀手”，而且其复发率、致残率也很高，对社会与家庭构成了极大的危害。

正因为中风能带来如此巨大的损害，所以我们要做的第一步就是防止它的发生，让“未病防病”、预防中风成为个人和社会都高度的重视课题。

整个社会、所有社会成员都应该学会从普通人群中识别有中风倾向者，要知晓并学会识别中风的各种诱因，如果有了这种知识保证，就有可能避免引起中风的众多诱因，防止中风的发生。

而那些中风倾向者更应在医生的指导下，接受健康教育，控制好中风的各种危险因素，保持良好的心态，健康的生活习惯，适当锻炼，就有可能远离中风、长享健康。

进入21世纪，因为普通寿命的延长，中风所带来的震撼显得较以前来得更大。一个家庭只要出现一个病人，则全家人可能就陷入愁云惨雾及经济困境中，为了预防这种悲剧的发生，我们就应小心防范，正确对付，使我们的人生更加美满、更健康。

<<中风倾向与中风防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>