

<<新编儿童饮食营养问答>>

图书基本信息

书名：<<新编儿童饮食营养问答>>

13位ISBN编号：9787534545788

10位ISBN编号：7534545781

出版时间：2005-8

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：钱剑海

页数：436

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编儿童饮食营养问答>>

内容概要

《儿童饮食营养问题》一书曾经荣获第三届全国优秀科普作品三等奖，初版后多次重印，累计印数达5万多册，深受广大读者的欢迎。

此次在保持原有风格不变的基础上进行了较大幅度的修改，增加了不少新近研究成果和方法，故名为《新编儿童饮食营养问题》。

要想使孩子拥有一个健康的体魄，应当给他们吃什么？怎样的吃法才是最科学、最合理的？这是每个家长都会遇到的难题。

本书急年轻父母之所急，从日常生活的实际情况出发，收集整理了一系列与儿童饮食营养相关的问题。

作者根据自己数十年儿科专业的实际经验，结合儿童营养学、食品卫生学、食品烹饪学、中医食疗学、儿童心理学等方面的知识，对上述问题分别给予了尽可能详细的解答。

<<新编儿童饮食营养问答>>

书籍目录

婴幼儿饮食与健康 怎样为新生命的诞生创造条件? 喂养新生儿要准备哪些用具? 刚出生的新生儿吃什么好? 何时给新生儿开奶?多少时间哺喂一次? 母乳喂养有哪些优点? 怎样正确哺乳? 异常形态的乳房怎样哺乳? 怎样判断婴儿是不是吃饱了? 怎样才能保证母乳充足? 促进母乳分泌的食疗方法有哪些? 给婴儿吸人工奶嘴好不好? 乳母患病能不能继续喂奶? 乳母吃哪些药会影响婴儿? 母乳不足时应如何喂养? 没有母乳时应如何喂养? 牛奶喂养应注意哪些问题? 给婴儿喂鲜牛奶, 加水好还是加米汤好? 煮牛奶时先放糖还是后放糖?放什么糖好? 煮牛奶或冲调奶粉以什么温度为好? 用米汤冲调奶粉好吗? 人工喂养婴儿, 怎样掌握奶液和水的温度? 牛奶喂养的婴儿大便干结怎么办? 保温瓶中放置配制好的牛奶好不好? 怎样自制代乳食品? 全脂奶粉和鲜牛奶的营养价值有什么不同? 怎样评定奶粉的质量? 怎样选择国产奶粉? 怎样选择进口奶粉和进口米粉、麦粉? 怎样保存奶粉? 用羊奶哺喂婴儿应注意什么? 怎样喂养早产儿? 双胞胎应如何喂养? 吃奶的婴儿要不要喂水? 怎样区别新生儿漾奶与吐奶? 婴儿食用蜂蜜应注意什么? 婴儿吃蜂蜜会引起中毒吗?怎样挑选蜂蜜?。

婴儿能不能吃咸的食物? 给婴儿煮菜水是选择菜心还是老叶子? 婴儿宜吃哪些水果汁?怎样吃为好? 给婴儿吃果味饮料和瓶装橘子原汁好不好?。

刚买来的果汁变浑, 能不能给婴儿吃? 给婴儿添加辅食的顺序如何安排? 怎样给婴儿制作辅食? 母乳吃不完还要增加辅食吗? 婴儿4个月能吃辅食时可以断奶吗? 婴儿吃糊状食物有什么好处? 婴幼儿吃得多但长不壮是什么原因? 婴儿吃些烤馒头片、烤面包片有没有好处? 婴儿从几个月起可以吃土豆?有什么好处?学龄儿童饮食与健康饮食习惯与健康保健食品与健康时令饮食与健康饮食营养与疾病食物选择与烹调附录

<<新编儿童饮食营养问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>