第一图书网, tushu007.com

<<给年轻父母的100条建议>>

图书基本信息

书名：<<给年轻父母的100条建议>>

13位ISBN编号：9787534545993

10位ISBN编号：7534545994

出版时间：2006-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：潘月俊

页数：211

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

一日之计在于晨，一年之计在于春，一生之计在幼年!早期教育是个体一生发展的起点，是确保儿童可持续性良好发展的重要基础。
民谚有“三岁看大，七岁看老”之说，就是对早期教育重要性的经典概括。
在父母千娇万宠的疼爱中，孩子的人生旅程开始渐渐延伸，但不一定是正确的延伸。
每一位家长都希望自己的孩子能够健康成长，但对于早期教育的认识却是各不相同。
　有的年轻父母怀疑早期教育的作用，认为等孩子进入学校后自然会开始学习，自己当年也是“玩”大的，现在不也活得很好吗?没必要开展教育。
其实，这种想法是非常错误的。
美国著名心理学家、芝加哥大学教授布鲁姆追踪1523名婴幼儿成长达20年得出国际公认的结论：如果以17岁智力成熟作为100%的话，50%的智力是在4岁以前获得的。
未来的学习是建立在早期学习基础上的。
在这个连养鸡、种菜都需要技术的时代，教养孩子怎能毫无章法、想怎样就怎样呢?　有的年轻父母认为早期教育就是智力开发，于是很早让幼儿识字、计算等，甚至提前让孩子学习一些课程。
这也是很危险的，过早地让孩子学习与其身心发展不相匹配的知识和技能，很容易让孩子对学习产生厌倦，影响孩子的成长。
其实，早期教育是养成教育，是对幼儿学习准备状态的培养，是培养孩子良好的阅读、作息、自理、卫生、道德、记忆、观察、思考等习惯，强调幼儿全面发展而非单纯的知识与技能提高。
　当然，大部分年轻父母已经意识到早期教育是非常重要的。
可是由于他们没有接受相关知识的学习，面对自己的孩子也往往是束手无策。
我们作为早期教育工作者，在进行家庭教育咨询活动中，总有许许多多的年轻父母充满期待地提出各种各样的教育问题：　“我该为孩子买哪些玩具呢?”　“该不该让孩子提早识字?”　“怎样给孩子补钙呢?”　“孩子很自私，怎么办?”　“我能不能处罚孩子?”　……　为了让年轻父母尽快了解科学育儿的知识和技巧，促使幼儿在早期身心健康、和谐、全面发展，我们组织一些幼儿教育科研人员、幼儿教育专家、幼儿保健教师共同编写了这本书，以提建议的方式全面介绍3岁左右幼儿的父母在早期教育时应该注意的事项和可以采取的策略。
　本书分四个部分。
益智篇：以开发幼儿智力为目标，提出了关于幼儿好奇心培养、右脑开发、思维拓展、感觉统合训练、言语表达等方面的教育建议；保健篇：为促进幼儿身体健康成长，对幼儿的营养保健、疾病预防、生活起居等方面提出建议，尤其对家长在幼儿保健方面的误解作了澄清；个性篇：提醒家长关注并有效引导幼儿合作、自信、勇敢、负责、有爱心等个性心理品质的培养，为培养幼儿良好的情商而努力；亲子篇：从家庭教育的方式方法上对家长的言行提出建议，以提高早期教育质量，融洽亲子关系。
每篇有25条建议，共计100条。
每条建议不仅从理论上或案例中阐述了建议提出的意义，点明了早期教育的要点，更重要的是详细介绍了如何实施建议。
有的是分步骤写清程序，有的是举些例子阐述等，充分考虑了年轻父母的阅读需求，具有很强的针对性和可操作性。
　为了使本书在理论上更具科学性、前沿性，我们参阅了国内外大量的文献资料，借鉴了一些幼儿教育专家的观点，引用了一些幼儿教育科研工作者的科研成果，并得到了江苏省心理学会发展心理专业委员会、南京校园情感教育研究所、南京市秦淮区教育科学研究所、南京信息工程大学附属实验小学、南京市大厂智源双语实验幼儿园等单位专家、同行的大力支持，在此一并表示衷心的感谢!　我们希望这本书能够有力地指导广大年轻父母，通过早期全方位的影响 去促进每个幼儿的发展，不仅仅是智力的，也是个性的；不仅仅是身体的，也是心理的，即让幼儿健康、快乐、幸福地成长。

书籍目录

益智篇 1.让孩子的右脑动起来 2.孩子认识自己和认识世界～样重要 3.让孩子经常动动手指 4.鼓励孩子的奇思妙想 5.正确对待孩子的好奇心 6.在玩耍中锻炼孩子的思维 7.让孩子学会数数 8.让孩子自由自在地涂涂画画 9.听听孩子画画时自己的想法 10.孩子识字要有趣味性 11.大自然是孩子成长的摇篮 12.爱问“ 为什么 ”的孩子更聪明 13.益智玩具是孩子成长的好玩伴 14.孩子的爱好不等于爸爸妈妈的爱好 15.要为孩子准备合适的读物 16.和孩子一起玩猜谜游戏 17.和孩子一起玩游戏 18.让音乐伴随孩子健康成长 19.训练孩子的记忆力 20.重视对孩子进行感觉统合训练 21.鼓励孩子把话说清楚、说完整 22.和孩子一起观察周围的事物 23.让孩子拥有良好的空间感 24.鼓励孩子尝试使用剪刀 25.和孩子一起讲故事保健篇 26.要走出儿童营养误区 27.孩子不吃蔬菜解救法 28.不要随便给孩子服用保健品 29.吃出聪明健康的孩子来 30.儿童补钙有学问 ……个性篇亲子篇

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com