

<<头部反射区按摩保健法>>

图书基本信息

书名：<<头部反射区按摩保健法>>

13位ISBN编号：9787534547393

10位ISBN编号：7534547393

出版时间：2006-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：欧阳八四,高洁

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<头部反射区按摩保健法>>

内容概要

头部反射区按摩法是指在头部，主要是头发覆盖的反射区、头针穴线及头部腧穴等部位上，进行手法按摩或借助按摩工具对这些部位加以刺激，以达到预防和治疗疾病目的一种方法。

它是笔者在认真探究头针治疗穴线的大脑皮质在头脑投影区域关系的基础上确立起来的，以大脑皮质功能的结合中医学的脏经络理论而确定头部的反射区，通过对反射区进行按摩等刺激，可以起到调整人体阴阳平衡的治疗保健作用。

本书主要介绍了头部反射区的由来、具体定位、头部按摩的基本手法，以及常见疾病的头部反射区按摩方法，同时将反射区的一些其他疗法，如针刺法、艾灸法、梅花针叩刺法等附录于后，供有趣者学习研究。

本书个有理论联系实际，注重临床应用的特点，重在实践，实用性强，并附有大量图片，直观易学，更易于初学者掌握。

<<头部反射区按摩保健法>>

书籍目录

第一章 头部反射区概述 一、反射与反射区 二、头面部与人体健康的关系 三、头部反射区的形成 四、头部反射区按摩保健法的特点 五、头部反射区按摩保健法的作用原理 (一)经络沟通学说 (二)阴阳平衡学说 (三)神经反射带学说 (四)神经形态分布学说 (五)生物电磁学说 (六)生物全息理论学说 (七)血液循环学说 (八)内源药物因子形成学说 (九)其他学说

第二章 头颅的解剖与生理 一、颅外软组织 二、脑颅骨 三、头皮的血管、神经和淋巴 四、脑 (一)脑的被膜 (二)脑干 (三)小脑 (四)间脑 (五)大脑 五、脑的血液供应

第三章 头部经络与腧穴 一、头部经络 (一)十二经脉 (二)奇经八脉 (三)十二经别 (四)十二经筋 (五)十二皮部 二、头部腧穴 (一)头部穴位定位方法 (二)头部经穴 (三)头部经外奇穴

第四章 头部反射区按摩保健法的作用与适应证 一、头部反射区按摩保健法的作用 (一)汗法 (二)泻法 (三)和法 (四)补法 (五)温法 (六)清法 (七)消法 (八)通法 二、头部反射区按摩保健法适应证 (一)内科病症 (二)外科病症 (三)妇科病症 (四)儿科病症 (五)五官科病症 (六)皮肤科病症 (七)运动、神经系统病症 三、头部反射区按摩保健法禁忌证 四、头部反射区按摩保健法注意事项

第五章 头部反射区按摩保健法的使用方法 一、头部反射区按摩保健法选区(穴)原则 (一)对症(位)反射区选取法 (二)脏腑辨证选取法 (三)关联反射区选取法 (四)神经投影区选取法 (五)临床经验选取法 二、头部反射区按摩保健方法 (一)按摩手法 (二)按摩操作中的几点说明 (三)头部反射区按摩的注意事项

第六章 头部反射区的定位与作用 一、头部的体表标志与各中枢的体表投影 (一)头部的体表标志 (二)中枢的体表投影定位 二、头部反射区的大致分布规律 三、头部反射区的定位与作用

第七章 头针穴名国际化方案

第八章 常见病症的头部反射区按摩附录一 头部反射区针刺疗法附录二 头部反射区灸法附录三 头部反射区梅花针疗法

<<头部反射区按摩保健法>>

编辑推荐

本书是一本头部反射区保健按摩的指导用书，主要介绍了头部反射区的由来、具体定位、头部按摩的基本手法，以及常见疾病的头部反射区按摩方法，同时将反射区的一些其他疗法，如针刺法、艾灸法、梅花针叩刺法等附录于后以供参考，具有很实用的实用性，适合生活中的日常保健。

<<头部反射区按摩保健法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>