

<<图解手部按摩除百病>>

图书基本信息

书名：<<图解手部按摩除百病>>

13位ISBN编号：9787534547607

10位ISBN编号：7534547601

出版时间：2006-1

出版时间：第2版 (2006年1月1日)

作者：查炜

页数：225

字数：178000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解手部按摩除百病>>

内容概要

手部按摩作为一种传统保健方法，以其操作便利、疗效显著、无副作用等优势为广大群众所欢迎。

手部具有丰富的穴位，各种不同穴位系统所取穴位累计有数百个之多。

对于某种病症，选取1—2个穴位按摩，就能手到病除！

呃逆、恶心、掐按内关，常常应手而愈。

胃痛胃胀，点按全息胃穴，效如桴鼓！

应出版社和广大读者的要求，编者组织部分专家对全书进行了全面的修订，改写了病症篇所有操作程序和注意事项，增加了手部诊断，以补充第1版的不足，并为按摩手法配制了示意插图。

同时，根据全书结构的特点，删除了一些陈旧的内容或与手部按摩关系不大的章节。

可以说，本书修订后，形式更活泼，内容更切实际，条理更清楚。

<<图解手部按摩除百病>>

书籍目录

一、概述 双手与健康 手部按摩的特点 为什么手部按摩能治百病二、常用手部穴位图解 经穴与经外奇穴 手部反射区 手部病理反应点 手部全息穴位三、手部诊断法 望诊 触诊四、手部按摩须知 常用手法 按摩工具 按摩的时间 按摩的力度 按摩的方向与顺序 手部按摩的选穴 按摩膏的使用 适应证 禁忌证 注意事项五、常见病症治疗 感冒 头痛 发热 咳嗽 哮喘 慢性支气管炎 眩晕 失眠 癫痫 盗汗 高血压 低血压 心脏病 贫血 动脉硬化 中风后遗症 呃逆 胃下垂 慢性胃炎 便秘 腹泻 痔疮 胆囊炎和胆石症 慢性肝病 慢性肾炎 尿石症 甲状腺功能亢进症 糖尿病 帕金森病 乳腺小叶增生症 三叉神经痛 面瘫 颈椎病 肩关节周围炎 网球肘 腕管综合征 踝关节扭伤 急性腰扭伤 慢性腰肌劳损 腰椎间盘突出症 坐骨神经痛 类风湿性关节炎 痤疮 荨麻疹 慢性湿疹 牛皮癣 神经性皮炎 肥胖症 骨质疏松症 月经不调 白带增多症 盆腔炎 更年期综合征 性冷淡症 不孕 阳痿 遗精 不育 前列腺疾病 耳鸣 慢性咽炎 慢性鼻炎 牙痛 假性近视

<<图解手部按摩除百病>>

编辑推荐

本书全面介绍了手部按摩疗法特点、作用原理、常用穴位、按摩注意事项和常见病症的按摩选穴和方法，并简要介绍了手部的保健方法。其中常见病治疗部分，详细介绍按摩的选穴和操作方法，并备有取穴示意图。

<<图解手部按摩除百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>