

<<乳房保健大全>>

图书基本信息

书名：<<乳房保健大全>>

13位ISBN编号：9787534548413

10位ISBN编号：7534548411

出版时间：2006-1

出版时间：第1版 (2006年1月1日)

作者：李洛·贝格

页数：377

字数：237600

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乳房保健大全>>

内容概要

乳腺是人类最常见的一种恶性肿瘤，也是女性主要恶性肿瘤之一。

仅在德国，每年就有约46000名女性乳腺癌患者。

帼抗癌协会公布的最新统计数字是：中国妇女的乳腺癌发病率为40 / 10万，乳腺癌死亡率正以每年3%的速度增长，居女性恶性肿瘤中的第二位。

中国乳腺癌发病率近年来明显年轻化，30岁后得乳腺癌的女性逐渐增多，高峰期提早到45~49岁，比西方妇女早10~15年；85%的患者到医院检查时已处于乳腺癌的发展期，早期的乳腺癌发现率极低。

自出版以来，德国乳腺癌专家李洛·贝格的《乳房保健大全——乳腺癌患者生活计划》就成为经典，她是一位体贴的内行人士，陪伴患了乳腺癌的妇女走过生命中这一段艰难的时光。

在本次修订和更新的版本中，最新的疾病预防研究成果、手术技术、免疫疗法等将等待您的评判；同时，李洛·贝格还指明了如何学习在病中愉快生活，如何获得援助——家庭、朋友、自助团体等。

李洛·贝格说：“一本书并不能消除人们；对乳腺癌的恐惧，但对疾病和恐惧感的了解，至少可以帮助我们减少威胁感的困扰。

” 据悉，全球每年约有120万妇女罹患乳腺癌，其中50万人死于该病。

癌症不再应该是我们忌讳的话题！本书包括乳腺癌患者所应该了解的医学知识和生活知识，从乳房的自我检查，到乳腺癌的诊断、治疗、休养，以亲切的讲述形式，陪伴患者走过生命中这一段艰难的时光。

有知者无畏！了解知识，才能够帮助兜服恐惧和不安；了解知识，是为了更好地掌握自己的命运。

<<乳房保健大全>>

书籍目录

有知者无畏(代序)作者的话第1章 乳腺癌和乳房 一、乳腺癌的诊断：在恐惧和希望之间 二、乳房的意义 三、乳房的结构与成长 四、乳房的良性病变第2章 乳腺癌的产生与预防 一、乳腺癌的产生 二、致病因素及其意义 理解关于发病率的统计数据 三、激素的影响 1.月经初潮过早 2.怀孕和哺乳 3.较晚的绝经 4.避孕药 5.缓解更年期不适的激素类药物 6.激素类药物有预防作用吗 四、家族病史和个人病史 1.遗传 2.危险的疾病 3.年龄 五、环境的影响 1.环境毒素 2.辐射 3.电磁场 六、生活方式 1.饮食与营养 2.运动 3.心理因素 七、其他可致病因素第3章 疾病的早期发现 一、自我检测：熟能生巧 二、自我检测的技巧 1.快速见效法 2.传统的方法 三、通过医学手段发现癌症早期 1.医生检查 2.乳房X射线照相术 3.数字化X射线照相术 4.乳腺B超 5.示踪剂癌症检测法第4章 乳腺癌的确诊 一、医生的初步诊断 二、影像检查法 1.超声波检查 2.核磁共振 3.乳腺导管造影 4.正电子放射X射线体层照相术 5.计算机x射线体层摄影(CT) 三、闭合性活组织检查方法 1.传统针芯活检术 2.弹射式空芯针活检术 3.真空辅助旋切活检术 4.高级乳腺活检法 5.肿瘤标志物 四、手术活组织检查法第5章 乳腺癌的定性第6章 做好治疗的准备第7章 乳腺癌的治疗第8章 手术后的第一步第9章 其他疗法第10章 更多的医疗建议第11章 新的生活

章节摘录

按摩能够消除压力，缓解肌肉紧张，改善血液循环，清除头部和身体其他部位的疼痛，促进呼吸功能和睡眠质量。

人们普遍认为，按摩对人的身体免疫系统有积极的作用。

有效的触摸会使得您在接受手术期间更好地消除疲劳。

如果能够长期接受专业按摩治疗，能够得到彻底放松和享受的机会就会更大些。

您需要注意的是，手术一侧的肩部和手臂区域不可以被按摩，否则会增加淋巴水肿的危险。

目前，有不少不错的有插图的入门书籍可供选择，您可以自己进行一些简单的按摩。

足部按摩一般来说感觉更为舒适这种足疗也可以自己进行或者由按摩师来进行。

足疗有助于改善足部的血液循环，可以减轻身体其他部位的疼痛。

<<乳房保健大全>>

编辑推荐

本书以亲切的讲述形式出现，它会陪伴您走过这段艰难的路途，并满足您目前的知识需求。无论是关于早期诊断还是新的诊断法，无论是激素疗法还是生物疗法，也无论是夫妻关系出现问题时的帮助还是社会援助，您都可以在相应的章节中找到答案，并且通过详尽的目录随意查阅需要的内容。

<<乳房保健大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>