

<<呼吸病调养食方>>

图书基本信息

书名：<<呼吸病调养食方>>

13位ISBN编号：9787534551062

10位ISBN编号：7534551064

出版时间：2006-9

出版时间：江苏科技

作者：史锁芳

页数：334

字数：262000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<呼吸病调养食方>>

### 内容概要

本书中结合食疗临床实践和应用经验，对呼吸系统病症的饮食宜忌、发作期(实证)的辨证食方、缓解期(虚证)的调养食方分别作了介绍。

着重介绍了药茶、药粥、汤羹、药膏、药酒等的制作、服用方法和适用范围。

为了方便患者选择使用，对各种疾病的证型作了简要介绍。

实证可选辨证食方，虚证或虚实兼夹证则可选用调养食方。

患者可根据自身病情特征，分别选用。

笔者从事呼吸统疾病的诊疗研究20余年，长期工作于临床一线，深知患者的疾苦。

笔者在多年的临床实践中体会到：恰当简便的饮食疗法，有时并不比大刀阔斧的正规治疗效果差。

感冒、上呼吸道感染可应用药茶、药粥治愈。

哮喘、慢支反复发作不易根治，也可使用药膳和中药膏方调治，从而达到数年不发的良好效果。

<<呼吸病调养食方>>

书籍目录

感冒 风寒感冒 风热感冒 夹湿感冒 暑天感冒 气虚感冒 血虚感冒 阴虚感冒 阳虚感冒 急性  
支气管炎 风寒咳嗽 风热咳嗽 痰湿咳嗽 肺阴亏耗慢性支气管炎 风寒袭肺 痰热郁肺 肺脾两  
虚 肺肾两虚 支气管哮喘 寒性哮喘 热性哮喘 肺虚哮喘 脾虚哮喘 肾虚哮喘 支气管扩张 痰热  
郁肺 肝火犯肺 阴虚火旺肺炎 风热犯肺 痰热蕴肺 气阴两虚肺气肿 痰热壅肺 寒饮伏肺 痰  
瘀闭阻 肺市肾气虚肺心病 肺虚痰热 肺虚痰浊 肺肾气虚夹瘀 心肾阳虚肺结核 阴虚火旺 肺  
阴亏损 气阴两虚 阴阳两虚肺癌 阴虚热毒 气滞血瘀 脾虚痰湿 气阴两虚

<<呼吸病调养食方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>