第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿养育宜忌>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿养育宜忌>>

13位ISBN编号：9787534551086

10位ISBN编号：7534551080

出版时间：2006-8

出版时间：第1版 (2006年8月1日)

作者：严文琪

页数：515

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿养育宜忌>>

内容概要

拥有一个健康、聪明、漂亮的小宝宝是每一对育龄夫妇的共同愿望。
要实现这一美好的愿望，就必须掌握科学的优生优育优教原则，并在实践中加以科学地运用。
每一位新妈妈和新爸爸在育儿过程中都会遇上各种各样的烦心事，还要承受着一定的生活压力和心理负担。
而培育一个活泼可爱的健康宝宝是一项崇高而神圣的事业，在漫长的育婴过程中，年轻的父母每时每刻都可能遇到各种宜与忌，这就需要在日常生活中不断地加以留心注意，这样才能让自己的宝宝充分享受快乐童年的每一天。
　　了解婴幼儿养育过程中的宜与忌，既有助于保证宝宝的身体强壮，也有助于保证孩子的心理健康，为宝宝的身心健康创造出最佳的生活环境。
本书由具有丰富经验的儿科医生和妇幼保健专家共同撰稿，全书从生活宜忌的角度出发，较为全面地阐述了母乳喂养、幼儿饮食、婴幼儿生活护理、早期教育、情商培养、交际处世、美育教育、智力强化、体育劳动、技能训练、玩耍娱乐、童心呵护、预防保健、儿科疾病治疗、儿童用药、儿童安全保障等方面的宜与忌，非常具有实用价值和指导意义。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

严文琪，南京市珠江路小学附属幼儿园园长，中学高级教师。
1982年毕业于南京市幼儿园师范学校，1999年毕业于江苏教育学院。
1985年被评为南京市“优秀青年教师”；1994年被评为南京市普教系统优秀教育工作者，获“行知德育奖”；1998年被评为区“新长征突击手”；2000年被评为

第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿养育宜忌>>

书籍目录

母乳喂养宜与忌　宜提倡母乳喂养　泌乳忌干扰　忌给新生儿喂奶过晚　给新生儿哺乳忌弃掉初乳　忌在开始哺乳前喂养新生儿　忌给新生儿哺乳方法不当　忌母亲躺着给婴儿喂奶　忌不把婴儿未吸尽的奶挤尽　忌混合喂养和人工喂养方法不当　忌定时给婴儿喂奶　哺乳忌不卫生　母乳喂养忌忽视维生素K缺乏　母乳喂养宜适当喂水　忌母乳不足　不宜吃母乳的婴儿　婴儿服药前后忌喂奶　断奶忌过早过迟　忌强行给孩子断奶　长大的婴儿忌只吃奶不吃饭幼儿饮食宜与忌　用奶瓶喂婴儿忌不讲究卫生　宜选好小儿断奶食品　宜安排好小儿辅食　加工小儿辅食宜细心　小儿宜吃的辅食　幼儿饮食宜做加减乘除　宜注意婴儿的营养　1～2岁孩子的饮食宜仔细安排　2～3岁孩子的饮食宜仔细安排　3～4岁孩子的饮食宜仔细安排　4～5岁孩子的饮食宜仔细安排　忌不让孩子自己决定吃多少　配比三餐忌失衡　忌牛奶过敏　忌用乳酸奶代替牛奶　喝AD钙奶忌过多　喝高铁奶粉忌过多　婴儿不宜喝成人饮料　婴儿忌多饮水果汁　婴幼儿忌吃泡泡糖　换牙期宜多吃耐嚼食品　不宜多吃的零食　不宜常吃糕点　宜多吃纤维性食物　忌贪吃爆米花　不宜常吃罐头食品　儿童吃水果宜适量　孩子吃饭不宜太慢　宜科学对待小儿保健食品　忌过多吃肉和蛋　幼儿园宜合理调配饮食　忌忽视孩子的就餐方式　宜给儿童养成淡食习惯　忌用嚼过的食物喂婴儿　忌让孩子养成吃糖的习惯　忌嗜食火腿肠　防偏食宜从乳婴期开始　宜纠正贪食　宜纠正挑食　宜纠正儿童异食　宜从小就吃点“苦”　小儿不宜早用筷子　宜安排好孩子的夏季饮食　婴幼儿不宜吃冷饮　儿童膳食忌缺铁　宜合理增加儿童膳食中的铁含量　儿童忌缺锌　儿童最宜吃的补锌食物　忌过多食用赖氨酸和味精　宜注意营养不良的信号　儿童忌缺钙　儿童忌缺碘　忌低脂肪饮食　肥胖儿童晚上忌多吃　忌忽视婴儿过食性腹泻　宜预防牛奶贫血症　儿童忌营养过剩　婴儿宜防范食物过敏　忌用饮料代替水　忌多吃巧克力　吃饭时不宜责备孩子　儿童不宜多吃山楂　儿童不宜多吃橘子　汤泡饭不可取　婴儿不宜喝豆奶生活护理宜与忌早期教育宜与忌情商培养宜与忌交际处世宜与忌美育教育宜与忌智力强化宜与忌体育劳动宜与忌技能训练宜与忌玩耍娱乐宜与忌童心呵护宜与忌预防保健宜与忌患儿治疗宜与忌儿童用药宜与忌安全保障宜与忌

第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿养育宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com