

<<篮坛纵横>>

图书基本信息

书名：<<篮坛纵横>>

13位ISBN编号：9787534552052

10位ISBN编号：7534552052

出版时间：2007-1

出版时间：江苏科技

作者：陈荣梅

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮坛纵横>>

内容概要

《篮坛纵横：篮球》的结构脉络是从运动项目的历史渊源、运动技术的结构、运动技术的掌握、运动创伤的预防、运动营养、运动与健康以及如何运动等方面，深入浅出地描绘了各体育运动项目的基本知识和基本技能，从理论上探讨了体育运动各项的规律的特征。

这种结构是在梳理、归纳、抽象和概括的思维基础上与当今体育运动的变革相呼应，不仅仅是对体育运动纯认知性的简单介绍，更重要的是在追问着蕴藏在体育运动深处所存在的人文精神、文化内涵和社会价值，赋予了当代体育运动以新的存在意义，从而使人们在体悟运动快感中不仅获得主体参与性的价值升华，而且懂得体育运动所能够改变的人对社会的审神态度和实现人体性价值的载体作用。

本丛书以青少年学生和热爱体育运动的社会各界人士为主要读者对象，其行文力求知识性、科学性和趣味性融为一体，通过大量鲜活的事例，以通俗的语言、轻松和笔墨，讲述体育的故事，极易将读者引入知识的殿堂，相信您的阅读将会是一段激动人心的旅程。

《篮坛纵横：篮球》从篮球运动的历史渊源、篮球运动技术的结构、篮球运动技术的掌握、篮球运动创伤的预防、篮球运动营养、篮球运动与健康等方面入手，深入浅出地描绘了篮球运动的基本知识和基本技能，从理论上探讨了篮球运动的规律和特征。

<<篮坛纵横>>

书籍目录

第一篇 创作游戏 篮球人生 第一讲 一个加拿大医生的奇思妙想 一、篮球运动的起源 二、世界篮球运动的发展 第二讲 洋为中用,中国篮球运动的历史演进 一、篮球在中国开端之传说 二、新中国篮球运动 第三讲 篮球运动面面观 一、特点 二、场地 三、设备 四、记录台专用器材 五、篮球场地的修建 (一)室外篮球场地的修建 (二)室内篮球场地的修建 六、篮球场地的养护 七、篮球的保养与维修 (一)篮球的保养 (二)篮球的维修 第二篇 精彩赛事 美不胜收 第四讲 顶级篮球赛事简介 一、奥运会篮球比赛 二、NBA万花筒 (一)NBA机构组织与分布 (二)NBA比赛制度 (三)NBA全明星赛 (四)NBA选秀制度 (五)NBA扣篮比赛规则 三、NBA巨星 四、NBA与中国 (一)交流与合作 (二)NBA的中国球员 第五讲 中国的篮球比赛 一、CBA联赛 (一)CBA联赛简介 (二)CBA赛制 (三)CBA球队区域划分 (四)CBA十年统计数据之最 二、CBA十年球星介绍 第六讲 大学生赛事 第三篇 快乐篮球 魅力无限 第七讲 打好基础方可无所不能——篮球基本功 第八讲 人球一体,充分发挥自我——接球与支配球技术 第九讲 篮球运动的主打歌——投篮技术 第十讲 “抢”出来的胜利——争夺球技术 第十一讲 针锋相对,你强我不弱——一对一攻防 第四篇 齐心协力 创作经典 第十二讲 心有灵犀,把握契机——篮球基础配合 第十三讲 全队战术 第十四讲 规矩和方圆——比赛规则简介 第五篇 公平使者 秉公执法 第十五讲 球场法官的工作——裁判方法与技巧 第十六讲 秩序井然——篮球竞赛组织与编排 第六篇 塑好基础 运筹帷幄 第十七讲 应用知识,武装自己——篮球运动训练与临场指挥 第十八讲 自我保护,延长运动寿命——篮球运动员损伤与预防 附录 协会与网站参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>