

<<补益中药服食宜忌>>

图书基本信息

书名：<<补益中药服食宜忌>>

13位ISBN编号：9787534552779

10位ISBN编号：753455277X

出版时间：2007-3

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：丁安伟

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<补益中药服食宜忌>>

### 内容概要

本书收载了目前常用的补益中药108种，并将其分为补气篇、补阳篇、补血篇、补阴篇及综合篇。这些药物大部分为传统中药的名贵品种。

一些近年来经现代药理、临床研究证明确有补益疗效的中药也收录其中。

书中对药物的适宜范围、服食方法、配方妙用、禁忌事项及鉴别贮藏等做了详尽介绍，并记载了相关的民间传说。

大多数药物均配以图示，以便于读者辨认。

全书图文并茂，集知识性、普及性、趣味性、实用性于一体。

读者通过阅读此书，可增加对各类补益药物的全面了解，掌握正确的使用方法，从而达到有病治病、无病强身之目的。

<<补益中药服食宜忌>>

书籍目录

绪论 补益药的分类 补气药 补阳药 补血药 补阴药 其他药 补益药的作用 增强机体免疫功能 增强机体造血功能 强壮作用 降血脂、降血糖 抗肿瘤 抗衰老 益智作用 改善心血管功能 保肝 抗辐射、抗损伤 促进骨骼生长 解毒 促进排便 抗溃疡 增强食欲、促进消化 补益药的使用 对症用药 配伍用药 因人用药 适量用药 季节用药 补益药的服食补气篇 人参 西洋参 党参 太子参 黄芪 绞股蓝 白术 山药 白扁豆 芡实 甘草 大枣 蜂蜜 刺五加 红景天 沙棘 饴糖 莲子 莲梗 莲须 莲房 莲藕补阳篇 鹿茸 鹿鞭 巴戟天 肉苁蓉 仙茅 淫羊藿 胡芦巴 杜仲 续断 骨碎补 补骨脂 益智仁 冬虫夏草 蛤蚧 紫河车 脐带 菟丝子 沙苑子 锁阳 黄狗肾 海参 海龙 海马 韭菜子 蛤蟆油 羊红膻 核桃仁补血篇综合篇附录 汉语拼音索引 笔画索引

<<补益中药服食宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>