

<<远离气管炎·肺气肿·肺心病>>

图书基本信息

书名：<<远离气管炎·肺气肿·肺心病>>

13位ISBN编号：9787534556814

10位ISBN编号：7534556813

出版时间：2008-1

出版时间：江苏科技

作者：李国光

页数：166

字数：69000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离气管炎·肺气肿·肺心病>>

内容概要

《非常健康6+1》系列科普丛书由离退休的老专家、老教授和部分在职专家编写。

这套书的特色是“6+1”，即书名确定后，必须按照： 诊断和治疗； 家庭护理； 饮食调理； 心理治疗； 运动疗法； 并发症及其治疗； 预防举措撰写。

+1即每部分每段都要有《专家提醒》。

全书图文并茂，特色突出，融科学性、新颖性、先进性、实用性、可读性于一体。

成为一看就懂，一学就会，一用就灵的爱不释手的大众读物。

本书为系列丛书之一。

<<远离气管炎·肺气肿·肺心病>>

书籍目录

第一部分 呼吸道疾病“三步曲” 一、了解人体是如何进行呼吸的 (一) 我们的呼吸系统真奇妙 (二) 呼吸道疾病“三步曲”与呼吸系统构造密切相关 二、“一步曲”——支气管炎 (一) 什么是支气管炎 (二) 揭开支气管炎病因的面纱 (三) 得了慢性支气管炎是什么样子 (四) 怎样诊断支气管炎 (五) 小儿会得支气管炎吗 (六) 怎样分期治疗支气管炎 (七) 丰富多彩的中医药治疗 三、“二步曲”——肺气肿 (一) 什么是肺气肿呢 (二) “二步曲”是怎样发生的 (三) 怎样知道得了肺气肿 (四) 走进肺内看肺气肿 (五) 医生采用综合诊断方法进行诊断 (六) 肺气肿的治疗关键 四、“三步曲”——肺心病 (一) 什么是肺心病 (二) 得了慢性支气管炎离肺心病有多远 (三) 发病复杂病情严重 (四) 医生是这样诊断的 (五) 怎样分期治疗肺心病

第二部分 从日常生活起居走进康复保健之路 一、慢性支气管炎病人的自我保健要诀 (一) 练练呼吸肌提高肺功能 (二) 始终保持呼吸道通畅 (三) 预防呼吸道感染 (四) 老慢支病人如何顺利过冬 二、肺气肿病人的春夏秋冬 (一) 冬春寒冷重呵护 (二) 夏秋转换重预防 (三) 药膳伴你度春秋 三、肺心病病人的衣食住行 (一) 衣 (二) 食 (三) 住 (四) 行 (五) 护

第三部分 “三步曲”疾病重在家庭护理 一、漫谈家庭护理 (一) 什么是家庭护理 (二) 家庭护理的主要内容 二、怎样对气管炎、支气管炎急性期进行家庭护理 三、肺气肿病人的家庭保健康复之路 四、肺心病病人家庭护理要诀

第四部分 气管炎、肺气肿、肺心病病人的食疗 一、慢性支气管炎病人的食疗 (一) 慢支病人特别需要什么营养素 (二) 食疗原则——宜温热暖忌寒凉之物 (三) 慢支病人食疗处方采摘(根据中医辨证处方) 二、肺气肿病人的食疗 三、肺心病病人的食疗

第五部分 气管炎、肺气肿、肺心病病人的运动康复 一、慢性支气管炎和肺气肿病人可以选择多项运动 (一) 耐寒锻炼 (二) 练呼吸操 (三) 健身运动 (四) 医疗体操 (五) 穴位按摩 二、肺心病病人能做康复运动吗

第六部分 预防病情恶化和并发症 一、阻断得慢支——要打破吸烟和感冒“狼狈为奸” 二、阻断慢支反复发作导致肺气肿——消除病因,增强免疫 三、阻断肺气肿转变成肺心病——保肺防伤心

<<远离气管炎·肺气肿·肺心病>>

编辑推荐

气管炎—肺气肿—肺心病是呼吸道疾病发生发展的“三步曲”。但是，目前，公众对这些疾病存在着很多认识误区，对这几种病是怎样发生的、怎样治疗、如何防止复发，怎样从日常生活起居、饮食营养来调理身体，有的人患了病为什么迁延不愈，以及得了病能否参加体育锻炼等方面，都缺乏足够的认识。

对诸如此类问题，本书将用科学、实用、通俗的语言做出回答。

疾病治疗，饮食营养，家庭护理，运动健康，日常起居，防止恶化 + 专家提醒。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>