

<<远离女性常见病>>

图书基本信息

书名：<<远离女性常见病>>

13位ISBN编号：9787534556876

10位ISBN编号：7534556872

出版时间：2008-1

出版时间：江苏科技

作者：郑秀华

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离女性常见病>>

内容概要

《非常健康6+1》系列科普丛书由离退休的老专家、老教授和部分在职专家编写。

这套书的特色是“6+1”，即书名确定后，必须按照： 诊断和治疗； 家庭护理； 饮食调理； 心理治疗； 运动疗法； 并发症及其治疗； 预防举措撰写。

+1即每部分每段都要有《专家提醒》。

全书图文并茂，特色突出，融科学性、新颖性、先进性、实用性、可读性于一体。

成为一看就懂，一学就会，一用就灵的爱不释手的大众读物。

本书为系列丛书之一。

<<远离女性常见病>>

书籍目录

第一部分 知己知彼百战百胜——女性常见病的临床诊断与治疗 一、女性生殖器官功能揭晓 (一) 女性生殖器的功能 (二) 女性乳房功能种种 二、令人烦恼的月经病 (一) 形形色色的月经病 (二) 月经过多是什么病 (三) 月经过少也是病吗 (四) 痛经是病吗怎么办 (五) 闭经是咋回事咋办 (六) 月经期的自我保健 三、生活紧密相关的妇科病：生殖道炎症 (一) 几种常见的阴道炎 (二) 霉菌性阴道炎 (三) 滴虫性阴道炎 (四) 单纯性外阴炎 (五) 老年性阴道炎 (六) 妇科炎症专家咨询 四、宫颈炎和子宫内膜炎的防与治 (一) 宫颈炎有急性、慢性之分 (二) 宫颈糜烂表现与调治 (三) 宫颈糜烂有问必答 (四) 子宫内膜炎是咋回事 五、剖析附件炎的原因与治疗 (一) 解读附件炎的原因 (二) 急性输卵管炎病因与处理 (三) 剖析慢性输卵管炎 (四) 输卵管不通引起不孕症与异位妊娠 六、有点后怕的妇科病：子宫肌瘤 (一) 别把子宫肌瘤当成“发福” (二) 子宫肌瘤一定要开刀吗 七、乳腺癌的自查与治疗 (一) 乳房的自我检查方法介绍 (二) 乳房自我检查后的判断 (三) 乳腺癌的自我判断与治疗 八、乳腺炎的诊与治 (一) 急性乳腺炎是如何发生的 (二) 发生乳腺炎咋办 (三) 乳腺炎的预防与调养

第二部分 心灵鸡汤调节疾病——论析女性常见病的心理调节 一、月经病与心理因素相关 (一) 心理因素与月经关系之谜 (二) 少女痛经的心理调节 二、妇科炎症与心理健康揭秘 三、妇科癌症与心理因素结缘 (一) 妇科癌症病人的心理状态 (二) 不良情绪对癌症有何影响 (三) 对癌症病人进行心理支持 (四) 癌症自愈的奥秘揭晓 四、祖国医学宝库的心理治疗 (一) 中医心理治疗特点 (二) 常用中医心理治疗法 五、更年期女性的心理健康

第三部分 全家动员护花有道——女性常见病的家庭护理 一、述说女性痛经的家庭护理 (一) 痛经病人的家庭关照 (二) 痛经的“三大误区八项注意” (三) 女儿初潮，当心痛经来袭 二、妇科炎症的生活护理揭晓 (一) 宫颈炎的生活关照 (二) 子宫内膜炎的生活护理 (三) 附件炎的生活照料 (四) 老年阴道炎的生活呵护 三、妇科肿瘤家庭护理要点 (一) 妇科肿瘤的术后呵护 (二) 妇科肿瘤化疗后关照 (三) 妇科肿瘤放疗后照料 四、妇科病与性生活安排 (一) 丈夫的精液可以防病防癌吗 (二) “性生活可以治病”不是天方夜谭 (三) 月经期性交绝对有害无益 (四) 性交出血是怎么回事 (五) 患子宫肌瘤能过性生活吗 五、女性的内衣、内裤有讲究 六、妻子有病丈夫怎么办

第四部分 一日三餐药食同源——女性常见病的饮食调理 一、月经病、妇科炎症的饮食调理 (一) 月经不调的食疗法 (二) 霉菌性阴道炎食疗处方 二、妇科肿瘤病人的饮食调理 (一) 为什么要注意饮食调理 (二) 如何摄取营养最为适当 (三) 宫颈癌与营养不良 (四) 宫颈癌病人的饮食调理 (五) 宫颈癌常用的食疗处方 (六) 乳腺癌术后食谱选择

第五部分 我动我在幸福安康——女性常见病的运动调理 一、妇科病人运动康复 (一) 癌症术后的康复锻炼 (二) 揭开运动防癌的奥妙 二、中年女性的健身操 三、更年期女性运动强身健体 四、运动不当易患的妇科病 五、妇科病病人的康复运动处方 (一) 妇科病人适宜的运动 (二) 女性月经期适宜的运动 (三) 女性常运动不易患卵巢癌 六、步行是运动之王 (一) 步行是我的保健医生 (二) 走路越快寿命越长 (三) 步行运动的技巧 (四) 步行运动注意事项

第六部分 未雨绸缪事半功倍——女性常见病的预防方略 一、月经期的卫生保健 (一) 月经期的十个不当 (二) 月经期科学保健解说 二、妇科癌症的预防 (一) 积极投入健康普查是聪明之举 (二) 乳腺癌发病特点 (三) 参加乳腺癌普查的好处 (四) 早期发现乳腺癌的方法 三、妇科炎症的预防 (一) 急性子宫内膜炎的预防 (二) 阴道炎的预防 (三) 宫颈炎的预防

<<远离女性常见病>>

编辑推荐

当代医圣裘法祖院士倾情主编，百名医学专家联手打造。
疾病治疗，饮食营养，家庭护理，运动健康，日常起居，防止恶化，专家提醒。

<<远离女性常见病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>