

<<远离脂肪肝>>

图书基本信息

书名：<<远离脂肪肝>>

13位ISBN编号：9787534556982

10位ISBN编号：7534556988

出版时间：2008-1

出版时间：江苏科技

作者：熊莉娟

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<远离脂肪肝>>

内容概要

《非常健康6+1》系列医学科普丛书就是为了“让医学归于大众”编写的。全书共36册，全面而翔实地阐明了常见疾病的预防和早期发现疾病的症状或感觉。读了这部系列医学科普丛书，掌握了较多的医学知识，也就掌握厂自我健康管理技能，将使“最好的医生是自己”成为事实。本书为该系列之一的“远离脂肪肝”分册。

<<远离脂肪肝>>

书籍目录

第一部分 你的心“肝”宝贝怎么啦——脂肪肝的诊断
一、人的心“肝”宝贝——肝脏
(一) 请问肝在何方
(二) 肝为何是人之宝
二、沉默又顽强的肝脏
三、脂肪肝流行静悄悄
(一) 在白领阶层中泛滥成灾
(二) 儿童发病率有升高的趋势
四、脂肪肝的诊断
(一) 什么是脂肪肝
(二) 患了脂肪肝怎么才能早知道
(三) 检查脂肪肝莫忘查血脂
(四) B超——脂肪肝诊断的法宝
(五) 肝穿刺活检诊断脂肪肝
五、脂肪肝的“众帮凶”
(一) 酗酒无度是脂肪肝的祸首
(二) 营养过剩是脂肪肝的罪魁
(三) 糖尿病是脂肪肝的帮凶
(四) 妊娠脂肪肝是第一杀手
(五) 用药不当是脂肪肝的“导火线”
(六) 高脂血症是脂肪肝产生的温床
(七) 营养不良也能引起脂肪肝
(八) 肝炎过后易患脂肪肝
第二部分 脂肪肝的治疗
一、脂肪肝治疗全攻略
(一) 祛除病因
(二) 饮食治疗
(三) 药物治疗
(四) 运动治疗
二、酒精性脂肪肝早治莫迟疑
(一) 预防肝病先戒酒
(二) 营养支持治疗
(三) 非特异性抗炎治疗
(四) 心理行为治疗
(五) 其他治疗……
第三部分 脂肪肝病人日常生活及自我护理
第四部分 “吃”掉脂肪肝
第五部分 喝退脂肪肝，赶快“动”起来
第六部分 脂肪肝的并发症与预防

<<远离脂肪肝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>