

图书基本信息

书名：<<孕产妇的甜蜜纪律-十月怀胎一朝分娩>>

13位ISBN编号：9787534557026

10位ISBN编号：753455702X

出版时间：2008-1

出版时间：江苏科技

作者：马梅英

页数：346

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

中国福利会国际和平妇幼保健院母婴健康中心主任，副主任医师。

1982年师从国际和平妇幼保健院妇产科著名专家李国维，研究中西医结合治疗妊娠期高血压疾病和异位妊娠。

从事妇产科临床、保健和管理30年，从事上海市围产监护会诊中心管理工作8年，2004年开始担任国际和平妇幼保健院母婴健康中心主任，主攻围生期保健新模式、系列围生期及婴幼儿健康教育的创新课题，研究孕期运动对分娩结局和孕产期心理的影响，研究0~3岁婴幼儿的早期教育问题，是母婴健康方面的资深专家。

#### 作者简介

马梅英，中国福利会国际和平妇幼保健院母婴健康中心主任，副主任医师。

1982年师从国际和平妇幼保健院妇产科著名专家李国维。

研究中西医结合治疗妊娠期高血压疾病和异位妊娠。

从事妇产科临床、保健和管理工作的30年，从事上海市围产监护会诊中心管理工作8年，2004年开始担任国际

书籍目录

Part 1 孕前关爱——我们想要一个健康的宝宝 1.什么是孕前保健 2.计划受孕有用吗 3.了解“种子”的诞生地 4.烟酒有害生育 5.孕前用药也须注意 6.影响优孕的其他化学因素 7.电离辐射和电磁场对生育的影响 8.高温和挤压影响男性的生育功能 9.何谓人体三大基本营养素 10.认识人体所需的维生素和矿物质 11.你知道孕前营养之星——“叶酸”吗 12.营养素需要提前准备 13.养成良好的饮食习惯 14.通过饮食对抗体内有害物质 15.重视营养对男性生育功能的影响 16.优孕需要身心共同的准备 17.孕前要调整避孕方法 18.先种疫苗后怀孕 19.调整你们的着装和洗浴习惯 20.生活尽量规律化,保证充足的睡眠 21.没有好牙,孕期吃苦 22.保持适当体重,才能经得起“折腾” 23.做一次全面的孕前医学检查 24.孕前需做哪些心理准备 25.家居环境孕前改造策略 26.优孕的职业调整 27.择时而孕的奥秘 28.解析生命繁衍的奥秘——了解遗传和变异 29.遗传性疾病——人人都可能面对的问题 30.性传播疾病是优孕大敌 31.生殖系统疾病影响优孕 32.影响优孕的常见女性生殖系统疾病 33.风疹与优孕 34.弓形体病有害生育 35.孕前预防巨细胞病毒感染 36.其他几种常见传染病对优孕的影响 37.癫痫与优孕 38.甲亢与优孕 39.心脏病与优孕 40.哮喘与优孕 41.糖尿病与优孕 42.肾脏疾病与优孕 43.贫血与优孕 44.高血压与优孕 .....Part 2 十月怀胎——我们和宝宝的四十周Part 3 一朝分娩——宝宝降临人间Part 4 新手妈妈——爱自己爱宝宝

## 章节摘录

Part 1 孕前关爱——我们想要一个健康的宝宝什么是孕前保健孕前保健是指男女双方在怀孕前进行健康医学检查和优生咨询，接受优生相关专业指导，进行自我保健。

美国、英国、匈牙利等国家从20世纪80年代开始进行孕前保健的研究，已有众多研究结论证实了孕前保健对降低出生缺陷率、新生儿死亡率、孕产妇死亡率，减少低出生体重儿、早产儿等方面，起到了通过现有的孕期、围生保健所无法获得的成效，具有良好的社会效益。

我国20世纪90年代，已有妇产科专家提出开展孕前保健的想法，并认为应将其纳入孕期、围生期保健的范畴，作为妇幼保健工作的一项重要内容。

编辑推荐

《孕产妇的甜蜜纪律:十月怀胎一朝分娩》由江苏科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>