

<<要个健康的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<要个健康的宝宝>>

13位ISBN编号：9787534557521

10位ISBN编号：7534557526

出版时间：2008-1

出版时间：江苏科技

作者：屠海燕

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<要个健康的宝宝>>

### 内容概要

《要个健康的宝宝》详细介绍了生殖保健、婚前体验、选择最佳年龄和时机怀孕、消除影响优生的不健康因素、改善不利于忧孕的工作和生活条件、孕前饮食营养补充、丈夫优良精子的培养，以及遗传咨询和婚育相关法规等。

《要个健康的宝宝》可使你学习到孕育的知识，了解孕育的过程，解答你遇到的疑虑，指导你的健康，享受它带给你的快乐。

《要个健康的宝宝》是你科学孕育宝宝，指导你顺利分娩的首选指南。

## &lt;&lt;要个健康的宝宝&gt;&gt;

## 书籍目录

首先婚前，你该了解哪些优生知识1.婚前，你要了解的性知识认识男性生殖器官认识女性生殖器官弄清与性有关的几个基本概念认识一下性行为过程比较男女性行为活动中的差异2.婚前生殖健康保健走进生殖健康，促进优生主动接受婚前卫生指导必须坚持婚前医学检查积极进行婚前卫生咨询3.新婚期生殖健康保健如何度过新婚之夜处理好新婚期发生的性障碍常见性功能障碍及其治疗新婚避孕知识及计划受孕方法4.优生，从择偶开始优生包含哪些内容近亲结婚要不得优生的最佳结婚年龄提前制订优生计划第1篇 有备而孕做计划孕前必修课 怀孕，你做好准备了吗想一想，要不要做父母投资一份感情孕前父母的受孕准备妻子孕前丈夫的“培优”行动选择何时做父母把握人体生物钟规律果断停止避孕优生行动 以新方式，展开一次性生活让做爱充满激情尽快迎接宝宝的到来几种测定排卵时间的方法保证精子的活力和数量受孕的最佳体位别让不利的姿势干扰受孕放松点，你们就会有可能会用爱抚增加受孕机会身体在悄悄变化——怀孕了男孩还是女孩，像个“游戏”重点指导 用心了解：从遗传到优生种瓜得瓜，种豆得豆遗传病与胎儿性别父母血型不合，事关宝宝健康同病不宜相恋哪些遗传病患者不宜结婚哪些遗传病患者不宜生孩子哪些病与母亲遗传有关哪些父母会把不健康带给孩子怎样预防遗传病的产生遗传性疾病与一般疾病的不同遗传病的防治优生“圣经”50条非常关注 把脉不孕不育症什么叫不孕症受孕的必备条件女性不孕的可能因素男性不孕的可能因素不孕的其他因素不孕症的检查女性不孕症的有关疾病治疗女性不孕症的辅助食疗女性不孕症的中药治疗正确对待不孕症治疗，别让心头蒙上阴影寻求专家的帮助第2篇 孕前营养加油站孕前必修课孕前营养原则土肥苗才壮健康源于合理的膳食与营养青年女性营养原则新婚期饮食调养蜜月期的营养补充孕前营养原则优生行动 孕前“加油”孕前营养需“充电” 孕前营养策略孕前营养食谱哪些食物可助性哪些食物能提高生育能力孕前贫血的营养调治重点指导 孕前的养性食疗女子性冷淡的食疗习惯性流产的食疗男性性功能减退的食疗阳痿的食疗早泄的食疗少精的食疗遗精的食疗男子不育症的食疗孕前的中医调养非常关注 孕前饮食宜与忌蜜月期的“多食少碰” 孕前饮食“红灯” 孕前需排毒排毒食物有哪些第3篇 孕前保健大行动孕前必修课 身体，准备好了吗孕前的身体检查孕前准妈妈身体的必要准备孕前准爸爸身体的必要准备孕前锻炼与运动优生行动 孕前的健康保健认真回答下列问题，进行孕前健康评估胎前环境的健康保健胎内环境的健康保健把握好最佳受孕条件阻止性病传染给胎儿阻止其他感染传染给胎儿避免孕前用药不要养宠物孕前注射预防针准爸爸在妻子孕前的保健准父母要有规律的性生活孕前6月的优孕计划重点指导 孕前，还身体一个健康影响优生的肝炎影响优生的心脏病影响优生的糖尿病影响优生的慢性肾炎影响优生的结核病影响优生的甲状腺功能亢进影响优生的系统性红斑狼疮影响优生的贫血影响优生的性病非常关注 让性病走开，打开优生之门关注淋病关注梅毒关注软性下疳关注尖锐湿疣关注非淋菌性尿道炎关注艾滋病第4篇 孕前生活新安排孕前必修课 从改变自己开始改变吸烟喝酒的习惯改变喝咖啡和茶的习惯禁止吸食毒品改变洗热水澡的习惯改变长时间上网的习惯改变天天化妆的习惯改变经常吃盒饭的习惯优生行动 进入健康的生活状态健康生活状态1：戒嗜酒健康生活状态2：有规律健康生活状态3：善饮食健康生活状态4：慎用药健康生活状态5：勤锻炼健康生活状态6：造环境重点指导 制定一份优孕生活计划想好做哪类父母耕耘优孕的“沃土” 让生命在高潮中降临了解基本的胎教知识优孕备忘录非常关注 避开不良的受孕环境隔绝工业环境污染远离生活中的污染隔绝弓形虫病感染源注意不良的原生环境影响最后 早孕预备课1.做好早孕准备估计预产期重视产前检查准爸爸要帮助妻子“怀孕” 准爸爸是胎教的助手2.关于胎儿谈谈胎盘谈谈羊水谈谈脐带谈谈胎动3.关注特殊孕情流产保胎早产过期妊娠4.关注妊娠异常妊娠中毒症妊娠合并糖尿病妊娠肝内胆汁淤积症妊娠高血压综合征

## <<要个健康的宝宝>>

### 编辑推荐

《要个健康的宝宝》可使你学习到孕育的知识，了解孕育的过程，解答你遇到的疑虑，指导你的健康，享受它带给你的快乐。

《要个健康的宝宝》是你科学孕育宝宝，指导你顺利分娩的首选指南。

<<要个健康的宝宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>