

<<非常健康6+1>>

图书基本信息

书名：<<非常健康6+1>>

13位ISBN编号：9787534557545

10位ISBN编号：7534557542

出版时间：2008-1

出版时间：江苏科技

作者：张世蔚,张昌敏,王敬

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<非常健康6+1>>

内容概要

身体健康、心理健康和谐是现代人们追求良好生活质量的基础。

随着经济社会的发展，社会人口结构的变化和人们生活方式的改变，已带来了许多新的健康问题，因此，人们的健康意识越来越强，对健康知识的渴求更加迫切。

让大众更多地接受健康的新观念，了解医学的新知识，既可以预防不少疾病的发生，又可以使许多疾病得以早期发现，早期获得有效的治疗。

乳房小叶增生和乳癌都是女性常见的疾病，读者应当关注这方面的医学科普知识。

本书用通俗的文字描写，言简意赅，便于读者认识这两种常见病，掌握相关的知识，成为健康的主人！

书籍目录

第一部分 做个明明白白的病人——乳房小叶增生与乳癌的诊与治 一、乳房的结构和功能 二、乳房小叶增生和乳癌的裁定 (一) 病人自己感受的信号 (二) 医生检查发现的信号 (三) 乳房信号的多种原因 (四) 实验室检查 裁定乳房小叶增生和乳癌的帮手 三、乳房小叶增生和乳癌本质上的差异 四、乳房小叶增生“增生”了什么 (一) 乳房小叶增生的原因 (二) 做个医治自己疾病的好医生 (三) 乳腺囊性增生 乳房小叶增生的“同宗兄弟” (四) 乳房小叶增生不是女性的“专利” 五、乳癌不再是不治之症 (一) 乳癌的种种表现 (二) 乳癌“青睐”的人群 (三) 乳癌的分期 (四) 乳癌的治疗 (五) 乳癌对男人的侵犯 第二部分 巩固疗效，增进体质——乳房小叶增生和乳癌的日常调养 一、乳房小叶增生，日常调养有方 (一) 认清疾病性质，保持乐观心态 (二) 乳房的保健 (三) 营养平衡，防癌保健康 (四) 正确对待性冷淡 二、乳癌调养非小事 (一) 治癌“八不要” (二) 乳癌术后的调养 (三) 放化疗后的调养 (四) 穿衣有讲究 (五) 要有良好的生活、卫生和饮食习惯 (六) 保护肺脏，防治疾病 三、乳房自己检查法 (一) 沐浴时检查 (二) 照镜检查 第三部分 家庭和睦是福，家庭护理是金 第四部分 乳房小叶增生和乳癌病人的营养与配餐 第五部分 乳房健美，乳癌康复 第六部分 预防乳癌，防止恶化

<<非常健康6+1>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>