

<<2008运动丛书>>

图书基本信息

书名：<<2008运动丛书>>

13位ISBN编号：9787534557576

10位ISBN编号：7534557577

出版时间：2008-2

出版时间：江苏科技

作者：刘占捷

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《2008运动丛书：网球》介绍了网球的发展历史，网球比赛的规则和裁判方法，网球的基本技术和战术。

通过阅读此书，您能够了解网球的基本技术和基本规则。

随着社会的发展、时代的进步，人们越来越关注体育运动。

大家都知道，健康的体魄是心情愉悦的源泉，是家庭幸福的基石，是事业成功的保证。

对于体育赛事来讲，要想成功举办一次大型的体育比赛，需要全社会各个方面的关心和支持，需要所有工作人员和志愿者的参与和劳作，需要所有观众的鼓励和肯定。

为了配合奥运会网球比赛的顺利进行以及普及网球运动的知识，特出版此书。

书籍目录

一、历史回顾（一）网球的起源和发展（二）网球运动的里程碑二、场馆器材（一）网球场（二）网球比赛器材规格三、技术（一）握拍法（二）正手击球（三）反手击球（以右手为例）（四）双手握拍打反手（五）发球（六）接发球（七）截击球（八）高压球（九）挑高球（十）放短球（十一）反弹球四、规则（一）网球竞赛规则（二）网球裁判方法

编辑推荐

《2008运动丛书:网球》由江苏科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>