

<<羽毛球>>

图书基本信息

书名：<<羽毛球>>

13位ISBN编号：9787534557842

10位ISBN编号：7534557844

出版时间：2008-2

出版时间：江苏科技

作者：肖杰

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<羽毛球>>

内容概要

本书以入门为基础，以技术为主线，以图说为形式，将抽象的羽毛球运动理论知识同实际运用相结合，介绍羽毛球运动基本技术、战术知识和简便易行的练习方法，希望能满足广大羽毛球爱好者的需求，使羽毛球这项受世人喜爱的大众运动，带给我们欢乐和健康生活的感受，让我们体验其无穷的运动魅力。

<<羽毛球>>

书籍目录

一、趣味篇（一）双打比赛（二）多人比赛（三）持羽毛球游戏比赛二、准备篇（一）握拍技术及练习方法（二）基本站位方法及准备姿势（三）羽毛球运动的身体素质准备三、击球篇（一）基本发球技术与练习方法（二）前场击球技术与练习方法（三）中场击球技术与练习方法（四）后场击球技术与练习方法（五）羽毛球步法移动方法（六）基本击球战术四、鉴赏篇（一）奥林匹克运动会羽毛球比赛欣赏（二）羽毛球比赛的记分规则与裁判方法（三）羽毛球运动场上的文明礼仪及修养（四）奥运会羽毛球赛场上常用术语介绍

<<羽毛球>>

编辑推荐

《羽毛球》由江苏科学技术出版社出版。

<<羽毛球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>