

<<斯诺克>>

图书基本信息

书名：<<斯诺克>>

13位ISBN编号：9787534558047

10位ISBN编号：7534558042

出版时间：1970-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：夏岩,章荣江,吴林峰

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<斯诺克>>

内容概要

《斯诺克》从斯诺克台球运动的起源开始，分别从基础动作、基础技术、难度技术、基础战术、其他技术、心理训练、常用知识这七个环节对斯诺克台球运动的各个方面进行了介绍。使您在轻松的阅读过程中，学会怎样打斯诺克台球。它不仅是斯诺克初学者入门的常用手册，而且是中级斯诺克爱好者的进阶法宝，更是斯诺克高手取得比赛胜利的有力武器。

<<斯诺克>>

书籍目录

跟我学台球一、基础动作篇(一)策划(二)主球击球点(三)瞄点(四)手桥(五)握杆(六)站姿(七)出杆动作(八)跟进(九)收杆(十)击球时的总体要求二、基础技术篇(一)定位球(二)缩杆球(三)跟进球(四)侧旋球(五)吃库球(六)架杆球三、难度技术篇(一)翻袋球(二)搓球(三)跳球(四)弧线球(五)传球(六)反弹球(七)不同击球力度的练习(八)如何击打紧贴库边的主球(九)如何防止主球落袋(十)如何防止目标球从袋口中弹出四、基础战术篇(一)斯诺克台球开球及其典型路线(二)重打球(三)控制主球走位五、其他技术篇(一)擅长选择进攻与防守(二)如何避免犯规(三)影响全局胜负的重要因素(四)比赛规则及其应用六、心理训练篇(二)心理训练方法(三)优秀球员的心理素质七、常用知识篇(一)通常术语(二)其他术语(三)球台及其辅助设备

<<斯诺克>>

编辑推荐

《斯诺克》由江苏科技出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>