

<<时尚果蔬饮品>>

图书基本信息

书名：<<时尚果蔬饮品>>

13位ISBN编号：9787534558702

10位ISBN编号：7534558700

出版时间：1970-1

出版时间：蔡鸣 江苏科学技术 (2008-03出版)

作者：蔡鸣

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时尚果蔬饮品>>

### 内容概要

《时尚果蔬饮品》主要介绍多种水果和蔬菜汁组合而成的复合型饮品。

复合型果蔬饮品具有多方面的保健养生功能，是值得大力推广的健康饮品。

书中所提供的各款饮品，均以家庭自我配制为主。

可以煎煮取汁，可以用手工压榨取汁，也可以借助电动果汁机。

制作方法简便。

具体内容包括选材用料、制作方法、营养成分、保健作用、饮用宜忌，等等。

全书按季节分为春、夏、秋、冬四大部分，这样分类，一是考虑人体在不同季节的保健需求，二是考虑各种原料的季节性特点。

## &lt;&lt;时尚果蔬饮品&gt;&gt;

## 书籍目录

春季柠檬汁菠萝汁草莓汁杨梅汁萝卜苹果汁青菜苹果汁青菜菠萝汁芦笋草莓汁菠萝黄瓜汁青椒苹果汁  
 香菜番茄汁火龙果汁香菜胡萝卜汁芹菜胡萝卜汁莴苣胡萝卜汁芦笋莴苣汁卷心菜莴苣汁芹菜茼蒿汁花  
 椰菜胡萝卜汁芹菜洋葱汁香菜芦荟汁番茄菠萝汁猕猴桃杏汁樱桃奶饮胡萝卜橙汁胡萝卜杏芹汁芹菜青  
 椒汁黄瓜草莓汁柠檬菠萝汁复合蔬菜汁夏季西瓜汁芒果汁椰子汁猕猴桃汁酸梅汤菠萝葡萄芹菜汁草莓  
 西芹甜瓜汁黄瓜番茄汁水蜜桃柠檬汁番茄西瓜汁无花果柠檬汁卷心菜草莓汁卷心菜李子汁卷心菜西瓜  
 汁甜瓜黄瓜汁胡萝卜甜瓜汁海带香菇汁番茄莴苣汁苹果葡萄杏汁鲜藕山楂饮冰糖山楂汁菊花凉茶桃奶  
 凉茶果汁冰红茶桑葚蜜汁金针双马饮葡萄柚柠檬汁莴苣叶蜜桃汁冬瓜苹果饮苦瓜番茄汁秋季鲜橙汁橘  
 子汁柿桃汁金银花雪梨饮柠檬梨汁广柑苹果汁杨桃葡萄汁柿橘蜜汁香菜柠檬汁黄瓜柚汁苹果藕汁海带  
 番茄汁萝卜奶汁木瓜橘汁无花果奶酪葡萄梨汁芦笋橘汁甜瓜菠萝汁香蕉橘汁猕猴桃石榴汁猕猴桃梨汁  
 柿橘果奶百合莲子汁菠萝梨汁番茄山楂汁荸荠藕汁甜橙蛋奶饮芒果椰奶香蕉芹菜汁芝麻番茄汁冬季柚  
 子汁桂圆汁甘蔗汁茺菁汁柑枣饮苹果橘汁大蒜萝卜汁卷心菜果汁青椒香菜汁苹果菠萝姜汁菠菜蛋奶饮  
 蒜头芹菜奶酪甜杏仁奶饮菠菜苹果汁栗子奶酪桃芝豆浆金橘萝卜汁白菜苹果汁荸荠甘蔗饮菠菜葡萄汁  
 草莓香蕉奶饮西兰花辣椒汁番茄橘橙汁番茄马铃薯汁胡萝卜红薯汁胡萝卜枸杞汁草莓雪梨汁番茄莴苣  
 汁芹菜荸荠汁苹果生菜汁

<<时尚果蔬饮品>>

编辑推荐

《时尚果蔬饮品》由江苏科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>