

<<肾病调养菜谱>>

图书基本信息

书名：<<肾病调养菜谱>>

13位ISBN编号：9787534565441

10位ISBN编号：7534565448

出版时间：2010-1

出版时间：江苏科技

作者：张继华//陆元康

页数：48

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肾病调养菜谱>>

内容概要

本书是在我国传统医学基本理论和西方近代医学营养学相结合的基础上，本着“医食同源”“辨证施食”“营养均衡”的原则，努力为肾病患者在膳食调养方面提供一个实质性的指导，详细介绍每道菜的原料、制法、功效并配有精美图片，让患者及家属一目了然，使患者在享受到菜肴的色、香、味、形、养的同时，体验到生活的乐趣，从而提高生活质量，增强生活的勇气和信心。

本书力求针对性，实用性和可操作性于一体，通俗易懂，便于肾病患者及家属在掌握烹调技术的同时，做好自己的“营养保健师”，使自己烹制的菜肴，有利于肾脏疾病患者的康复及调养。

<<肾病调养菜谱>>

书籍目录

一、肾病的基础知识二、肾病的饮食调养主原则三、肾病患者的调养菜谱 青瓜肉片 冬瓜蹄子汤 山药肉丁 马蹄腰花 芝麻猪排 山药炖排骨 煸炒肉丝 萝卜炖羊肉 咖喱土豆牛肉 番茄炒肉片 猪腰蛋皮汤 蘑菇肉丁 莴笋肉片 空心菜肉丝 翡翠肉丝 莲藕肉丸 豆苗肉片 五彩肉丝 金针菜炖猪肉 枸杞炖牛肉 烧鸭鲜 枸杞头炒肉丝 荷叶粉蒸肉 苦瓜牛柳 蒲芹肉丝 牛肉粉丝 枸杞叶氽猪腰 菜心鸡丸 银耳烩鹌蛋 桃仁鸡丁 黄瓜炒蛋 山药炖乌鸡 西葫芦炒鹌鹑 炒米炖蛋 菊花鸡脯 丝瓜炒蛋 慈姑扣鸡 芥菜鸡片 子姜鸭脯 玉米粒鸡丁 金玉奶白 苦瓜蛋饼 炸烹鹌鹑 冬瓜鲤鱼 醋熘鲤鱼 枸杞海参 黑枣焖鳝段 红烧甩尾 金针炖鱼头 枸杞煲鲫鱼 三鲜烩鱼丸 冬瓜黑鱼汤 山药黑鱼片 紫菜鱼卷 杜仲黄颡鱼 酥炒鳝丝 芝麻鱼条 茄汁瓦块鱼 番茄烩鱼条 青椒蝴蝶片 五彩鱼米 奶汤鲫鱼 橙汁瓜条 酥海带 青椒土豆丝 炸茄饼 金钩扒白菜 丝瓜炒木耳 百叶双耳 海带冬瓜汤 香油萝卜缨 蒜泥四季豆 山药炒木耳 醋熘包菜 粉皮三丝 黄瓜银芽 莴笋鲜菇 姜末豇豆 赤豆银耳羹 素扣肉 菊花冬瓜 油焖茄子 栗仁烧南瓜 蒜苗炒蚕豆 豉油皇金针 苋菜烧豆瓣 开洋西芹 糖渍圣女果

<<肾病调养菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>