

<<甲型H1N1流感和常见传染病预防>>

图书基本信息

书名：<<甲型H1N1流感和常见传染病预防教育读本（中学版）>>

13位ISBN编号：9787534565625

10位ISBN编号：7534565626

出版时间：2009-5

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：汪华

页数：99

字数：32000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<甲型H1N1流感和常见传染病预>>

### 内容概要

权威专家在书中告诉我们：

传染病都是由医学上称为“致病微生物”的“害人精”侵害人体使人得的病，这种“害人精”可在人群中传来传去

甲型H1N1流感是一种叫“甲型H1N1病毒”的“害人精”从口鼻等途径侵犯人体后导致的疾病，病人再通过打喷嚏、咳嗽等方式把病毒传给他人.....

患了甲型H1N1流感，轻者和感冒差不多，只是好得慢，重者得肺炎卧床不起.....

甲型H1N1流感和其他呼吸道传染病一样，通过勤洗手、戴口罩、注意个人卫生、饮食卫生和环境卫生，并且积极锻炼，增强体质，是可防、可控、可治的.....

## <<甲型H1N1流感和常见传染病预>>

### 书籍目录

#### 第1课 认识甲型H1N1流感

1. 什么是甲型H1N1流感
2. 甲型H1N1流感与其他流感有什么不同
3. 世界卫生组织的流感警告级别是如何划分的

#### 第2课 预防传染病与个人卫生

1. 你会洗手吗
2. 你会戴口罩吗
3. 咳嗽、打喷嚏为什么不能对着人
4. 随地吐痰有什么害处

#### 第3课 预防传染病与饮食卫生

1. 为什么加工肉食品时要煮熟煮透
2. 合理营养平衡膳食是什么含义
3. 偏食挑食有什么不好
4. 暴饮暴食有什么害处
5. 怎样饮水才卫生

#### 第4课 预防传染病与心理卫生

1. 麻痹心理为什么误事
2. 恐慌心理为什么惹事
3. 逆反心理为什么坏事

#### 第5课 预防传染病与校园卫生

1. 如何消除卫生死角
2. 课间10分钟如何科学度过
3. 为什么说吸烟有害健康

#### 第6课 预防传染病与家庭卫生

1. 为什么要警惕“空调病”
2. 经常熬夜有什么害处
3. 饲养宠物也要防病吗

#### 第7课 预防传染病与外出活动

1. 为什么在传染病流行期间不串门、不扎堆
2. 为什么要避免直接接触生猪或前往养猪场
3. 外出饮食要注意什么
4. 什么样情况需要紧急医疗救助

#### 第8课 预防传染病与生活技能

1. 打预防针有什么益处
2. 你会测量体温吗
3. 为什么要隔离病人
4. 如何预防呼吸道传染病
5. 如何预防消化道传染病
6. 如何预防经血液传播的传染病
7. 如何预防接触性传染病
8. 如何预防虫媒传染病

#### 附录一 急救报警--拨打120时要注意

#### 附录二 家庭急救的任务和次序

#### 附录三 传染病防治的基本知识

#### 附录四 计划免疫与初级卫生保健



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>