

<<常见过敏性疾病>>

图书基本信息

书名：<<常见过敏性疾病>>

13位ISBN编号：9787534568930

10位ISBN编号：7534568935

出版时间：2011-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：刘佩文 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见过敏性疾病>>

### 内容概要

国家最高科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐！

国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编！

临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健！

过敏是怎样发生的？

得了过敏性疾病怎么办？

这是患者十分困惑的问题。

《常见过敏性疾病》就将深入浅出地介绍过敏性疾病的“疾病治疗”“家庭护理”“日常起居”“饮食营养”“运动健康”“防止恶化”六方面，帮助患者了解和掌握过敏性疾病的相关知识，使患者对自己的病情有初步的认识，做到正确的治疗和预防，减少发病，减轻患者的痛苦和经济负担。

## &lt;&lt;常见过敏性疾病&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 认清过敏 战胜疾病 一、过敏性疾病，种类繁多危害多 (一)过敏，可引起多种疾病 (二)过敏，严重影响生活质量 (三)过敏，严重时可危及生命 二、过敏性疾病是现代社会的“文明病” (一)患病率逐年上升 (二)与遗传因素有关系 (三)环境因素更重要 三、过敏性疾病是怎样发生的 (一)正确认识过敏反应 (二)积极寻找过敏原因 四、如何诊断过敏性疾病 (一)诊断“过敏”有程序 (二)诊断过敏，患者知情合作很重要 五、如何治疗过敏性疾病 (一)过敏性疾病的常规治疗 (二)过敏性疾病的脱敏治疗 (三)治疗过敏，要有的放矢 (四)过敏患者的治疗误区 第二部分 远离过敏 改善起居 一、远离过敏原，摆脱过敏烦恼 (一)远离花粉过敏 (二)远离尘螨过敏 (三)远离霉菌过敏 (四)远离食物过敏 (五)远离药物过敏 (六)远离昆虫过敏 (七)远离宠物过敏 (八)远离接触物过敏 二、过敏性疾病患者的心理调控 (一)过敏病人的不良心态 (二)放松心情，从容面对疾病 三、过敏性疾病患者的生活调控 (一)生活起居有规律 (二)适度从事运动 (三)不宜吸烟、饮酒 第三部分 家人关爱不可少 一、过敏患者，需要一个自己的空间 (一)居室的一般要求 (二)控制室内尘螨 二、过敏患者，日常护理很重要 (一)帮助病人养成良好饮食习惯 (二)帮助病人养成良好卫生习惯 (三)帮助病人远离病毒感染 三、过敏患者，应积极就医 (一)帮助病人正确认识过敏 (二)动员病人积极去医院就医 四、过敏患者，需要家人理解和关爱 (一)帮助病人调整心理 (二)鼓励病人树立信心 第四部分 合理调节膳食 一、过敏患者的饮食要求 (一)过敏患者应避免的饮食 (二)过敏患者的饮食误区 二、有益于过敏患者的食物 (一)母乳喂养预防小儿过敏 (二)有助于减轻过敏的合理膳食 (三)进食蔬菜有讲究 三、过敏病人的饮食调理 (一)注重平衡饮食、合理营养 (二)中医饮食疗法 第五部分 运动促康复 一、适度运动，帮助患者调节免疫力 (一)选择适合自己的运动 (二)掌握科学的运动量 (三)适合过敏患者的康复运动 (四)过敏患者运动健身的误区 二、支气管哮喘的运动疗法 三、过敏性鼻炎的运动疗法 四、耐寒锻炼的方法 第六部分 积极预防很重要 一、防治过敏性疾病，找出原因促改善 (一)避免过敏原最有效 (二)日常生活要善于总结找原因 二、过敏性疾病，积极预防是关键 (一)避、忌、替、移 (二)三级预防 三、过敏性疾病，医患合作保健康 (一)知己知彼，百战不殆 (二)医患合作，健康科学

<<常见过敏性疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>