

<<胃癌·食管癌>>

图书基本信息

书名：<<胃癌·食管癌>>

13位ISBN编号：9787534568992

10位ISBN编号：7534568994

出版时间：2011-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：张昌敏 编著

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胃癌·食管癌>>

内容概要

《胃癌·食管癌》将为您解开“铁胃”美食家为何英年早逝的谜团。还会用通俗的语言，生动的病例，深入浅出地向您讲述有关食管癌和胃癌的诊断和治疗方法，以及病人如何合理安排日常生活起居、心理护理和家庭护理、营养与配餐、运动和康复、怎样预防病情恶化和并发症等诸多方面医学科普知识。本书中还收录了一些关于身体健康方面的自测题，感兴趣的朋友可以自测一下自己的健康状况。做到有病早治，无病早防。

<<胃癌·食管癌>>

书籍目录

第一部分魔高一尺道高一丈

一、名副其实的“粮道”

(一)性命攸关的生命线

(二)任劳任怨的好劳模

二、警惕癌症的高发人群

三、火眼金睛辨癌魔

(一)怀疑食管癌时要做哪些检查

(二)揪住“隐形杀手”的小尾巴

(三)胃癌诊断中的两件法宝

四、癌魔有矛，医有盾

(一)当心食管癌治疗的误区

(二)挥动治疗胃癌的“三板斧”

(三)胃癌并非一切了之

(四)中西医结合克癌魔

第二部分科学生活远离癌症

一、胃癌病人的康复要诀

(一)“铁胃”美食家为何英年早逝

(二)胃健康离不开好睡眠

(三)隐藏在生活中的抗癌“高手”

(四)胃癌病人饮食的注意?项

(五)胃切除术后的生活安排

二、饮食卫生为癌症康复保驾护航

三、心理支持重于药物治疗

(一)食管癌的精神调养与胃癌的心理调节

(二)不良情绪“唤醒”了沉睡的“狮子”

(三)心理保健为癌症康复保驾护航

(四)笑着把癌症赶跑

第三部分癌症康复护理有功

一、护理质量决定康复效卓

(一)食管癌病人的手术护理

(二)食管癌放疗病人的饮餐护理

(三)食管癌常见情况应对护理举措

(四)晚期食管癌病人疼痛护理方法

二、莫让长堤溃于蚁穴——胃癌病人的护理

(一)标准的胃癌护理计划

(二)畅通工程——解决便秘的问题

(三)如何在家中护理好胃癌病人

(四)胃癌卧床病人的?疮护理

三、家庭护理离不开心理护理

第四部分抗癌建功食疗先行

一、最佳的抗癌食品

(一)抗癌饮食和致癌饮食

(二)远离癌症的饮食妙招

(三)抗癌食物的功劳簿

(四)果蔬抗癌的多重功效

<<胃癌·食管癌>>

二、食管癌的饮食疗法

- (一)食管癌的食疗菜谱
- (二)食管癌的饮食原则和精选食?
- (三)食管癌术后的滋补药膳

三、胃癌饮食有宜有忌

- (一)药膳抗癌显神效
- (二)胃癌的饮食疗法新攻略
- (三)胃癌术后和化疗后的营养配餐

第五部分从癌魔手中夺回发球权

一、癌症康复锻炼量力而行

- (一)流水不腐，户枢不蠹
- (二)运动是温和的抗癌药
- (三)康复锻炼有原?

二、适量运动受益无穷

- (一)功能锻炼是康复的基础
- (二)简单易学的抗癌健身法
- (三)术后病人怎样进行康复锻炼
- (四)康复锻炼于小处着眼

第六部分吃一堑长一智

一、未雨绸缪是上策

- (一)认清食管癌的七十二般变化
- (二)从蛛丝马迹到病入膏肓
- (三)中医药挡住癌魔转?的脚步
- (四)食管癌的并发症和术后并发症

二、胃癌并非来得“莫名其妙”

- (一)对待癌前期要外松内紧
- (二)中老年人切莫忽视蛛丝马迹
- (三)糟糕的胃癌愈后复发
- (四)癌前病变与癌前状态
- (五)良莠不齐的胃溃疡
- (六)胃息肉离胃癌有多远

三、胃癌正步步逼近青年人

四?关于胃癌、食管癌若干问题的解答

章节摘录

版权页：我国食管癌死亡人口占世界食管癌死亡人口的60%~70%，每年食管癌新发生率占世界总数的50%。

当怀疑食管癌时要尽早做这些检查：（1）X线钡餐检查：有经验的放射科医师充分调好钡剂，令病人分次小口吞咽，多方位仔细观察和气钡双重造影，食管癌病人大多能发现食管黏膜增粗、迂曲或虚线状中断；或食管边缘发毛；或小的充盈缺损；或小的龛影；或局限性管壁发僵；或有钡滞留等较早癌症的征象。

该检查可显示钡剂在癌肿点停滞，病变段钡流细窄。

食管癌还会表现出食管壁僵硬，蠕动减弱，粘膜纹变粗而紊乱，边缘毛糙；食管腔狭窄而不规则，梗阻上段轻度扩张，并可有溃疡壁龛及充盈缺损等改变。

常规x线钡餐检查常不易发现浅表的小癌肿。

应用甲基纤维素钠和钡剂作双重对比造影，可更清楚地显示食管粘膜，提高食管癌的分辨率。

（2）胃镜检查：可直接观察癌肿的形态，并可在直视下作活组织病理学检查，以确定诊断。

在早期食管癌中，胃镜的检出率可达85%以上。

（3）食管粘膜脱落细胞学检查：应用线网气囊双腔管细胞采集器吞入食管内，通过病变段后充气膨胀气囊，然后缓缓将气囊拉出。

取网套擦取涂片作细胞学检查，阳性率可达90%以上。

常用以发现一些早期病例，为食管癌大规模普查的重要方法。

该方法简便，受检查痛苦小，假阳性率低，是食管癌早期诊断的首选方法。

<<胃癌·食管癌>>

媒体关注与评论

“让医学归于大众,最好的医生是自己。
”——当代“医圣”裘法祖院士

<<胃癌·食管癌>>

编辑推荐

《胃癌·食管癌》：国家最科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐，国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编。

临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健，为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破100万册。

疾病治疗 饮食营养 家庭护理 运动康复 日常起居 防治恶化

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>