

<<你不可不知的100种简易疗法>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的100种简易疗法>>

13位ISBN编号：9787534569692

10位ISBN编号：7534569699

出版时间：1970-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：王晓华，李宏宇 编

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你不可不知的100种简易疗法>>

### 前言

据科学家们说，宇宙是从一个奇点上产生的。  
宇宙在产生的第一秒钟便有了引力和支配物理学的其他力。  
一分钟之后它的直径有了1600亿千米，温度高达100亿摄氏度。  
三分钟后，98%的目前存在或将会存在的物质形成了。  
我们有了一个美妙无比的空间，有了我们在其中生活和嬉笑的家园。

多么了不起的恩典！

在这个浩繁的宇宙中，获得生命是一种奇迹。

双倍的奇迹是，我们不仅存在，我们还能欣赏到这种存在，我们甚至可以用自己的大脑和双手让存在变得更加美好。

每天，每时，我们的身边都在发生着激动人心的事，勇敢和令人称奇的事，这是生命自身的寻求和革命——为了我们在宇宙中存活得长久和壮美。

生命有很多秘密。

同样，围绕在生命周围的，关于生理，关于心理，关于衣食住行，关于日月星辰和花开花落，也有无数的奥妙和诀窍。

对于这些秘密、奥妙和诀窍，有些我们已经知道，有些我们并不知道，还有更多的，我们以为自己知道，而其实一知半解。

需要去把一切都弄得明明白白吗？

需要的吧。

存在既然是了不起的恩典，我们干吗不享受得更加充分、更加完美？

更何况，享受和改变的成本并不昂贵——只要有针对性地阅读，有选择地去做。

这套由江苏科学技术出版社精心策划的《百味》丛书，陆续分辑出版与人们生活、成长密切相关的种种知识和有趣话题，每册涉及一个主题，以问答形式和亲切的话语、活泼的版面，讲述与生命伴生而来的种种快乐和烦恼、种种酸甜与苦辣，讲述我们存在其中的世界的丰富与多彩。

您不妨挑有兴趣的几本，饭余茶后或入睡之前读上几页，这本身就是一种享受：有纸香和墨香的陪伴，你的呼吸会变得舒缓，纯粹，你的身心也会因之得以松弛，得以调养。

## <<你不可不知的100种简易疗法>>

### 内容概要

《你不可不知的100种简易疗法：皮肤病（畅销特惠版·第2辑）》告诉你100种针对皮肤病的简易疗法，是经过临床验证行之有效的方法，是战胜疾病的法宝。  
百味人生，百趣百题。

<<你不可不知的100种简易疗法>>

书籍目录

A 单纯疱疹1．汤药疗法2．涂搽疗法3．湿敷疗法4．针灸疗法注B 带状疱疹5．汤药疗法6．丸散疗法7．药粥疗法8．涂搽疗法9．敷贴疗法10．针灸疗法C 寻常疣11．敷贴疗法12．涂搽疗法13．熏洗疗法14．药膳疗法15．针灸疗法D 扁平疣16．汤药疗法17．药膳疗法18．茶饮疗法19．敷贴疗法20．涂搽疗法21．熏洗疗法22．针灸疗法E 丹毒23．汤药疗法24．敷贴疗法25．熏洗疗法26．针灸疗法27．砭镰疗法F 脓疱疹28．熏洗疗法29．涂搽疗法30．汤药疗法G 癣31．涂搽疗法32．药散疗法33．熏洗疗法34．浸泡疗法H 冻疮35．药膳疗法36．涂搽疗法37．熏洗疗法38．敷贴疗法39．针灸疗法I 痱子40．茶饮疗法41．涂搽疗法42．手卜粉疗法43．药浴疗法J 接触性皮炎44．汤药疗法45．湿敷疗法46．涂搽疗法47．针灸疗法K 湿疹48．汤药疗法49．药粥疗法50．涂搽疗法51．湿敷疗法52．药散疗法L 荨麻疹53．汤药疗法54．药膳疗法55．药酒疗法56．熏洗疗法57．涂搽疗法58．针灸疗法M 神经性皮炎59．汤药疗法60．药膳疗法61．涂搽疗法62．发疱疗法63．针灸疗法N 皮肤性瘙痒64．汤药疗法65．药膳疗法66．药浴疗法67．涂搽疗法O 鱼鳞病68．膏滋疗法69．药酒疗法70．涂搽疗法P 寻常型银屑病71．汤药疗法72．丸散疗法73．涂搽疗法74．填脐疗法75．敷贴疗法76．药浴疗法Q 玫瑰糖疹77．汤药疗法78．熏洗疗法R 痤疮79．汤药疗法80．药粥疗法81．熏洗疗法82．涂搽疗法83．敷贴疗法84．面膜疗法S 酒渣鼻85．丸散疗法86．涂搽疗法87．敷贴疗法T 脱发88．丸散疗法89．茶饮疗法90．膏滋疗法91．药酒疗法92．涂搽疗法U 黄褐斑93．药膳疗法94．药酒疗法95．茶饮疗法96．涂搽疗法97．面膜疗法V 白癜风98．汤药疗法99．丸散疗法100．涂搽疗法

## <<你不可不知的100种简易疗法>>

### 章节摘录

寻常疣是一种发生在皮肤浅表的良性赘生物，由人类乳头瘤病毒（HPV）引起。好发于青年和儿童，可发于身体任何部位，多见于手指、手背、足趾、足缘等部位，皮损为针头至黄豆大小不等的圆形丘疹，呈乳头状突起，暗褐色或污褐色，表面粗糙而硬，常呈刺状。数目不等，初起多为单个，可长期不变，但亦有逐渐增多至数个到数十个，有时数个损害可融合成块。

寻常疣发生于足底的称跖疣，皮损为黄豆大小角质增生性丘疹，表面角化，粗糙不平，色灰褐或污黄，境界清楚，周围绕以稍高增厚的角质环，将表面角质削除后，其下露出多刺的角质突起，数目多少不定，可融合，有明显压痛。

寻常疣的特殊类型有丝状疣和指状疣。

丝状疣好发于颈项或眼睑部位，为单个细软的丝状突起，呈褐色或正常皮色。

指状疣为在同一个柔软的基础上发生一簇集参差不齐的多个指状突起，其尖端为角质样物质，常发生于头皮或趾间。

寻常疣属中医“疣目”、“千日疮”、“牛程蹇”等范畴。

为外感风热湿毒之邪，郁于肌肤，或因肝虚血燥，筋脉不荣所致，病久则气血阻滞于络脉。

辨证可分为二型。

<<你不可不知的100种简易疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>