第一图书网, tushu007.com

<<中风自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<中风自然疗法>>

13位ISBN编号：9787534570377

10位ISBN编号：7534570379

出版时间：1970-1

出版时间：江苏科技

作者：吴湛仁

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人与自然是统一的，人起源于自然，依靠于自然，发展于自然，归结于自然。
人类作为自然界的产物及其组成部分，其生理功能和病理变化不断受到自然界的影响和自然法则的支配，自然界的千变万化直接或间接地影响着我们的健康。
所以，我国最早的医籍《黄帝内经》中提出了“天人合一”的观点。
人类为了生存，在与大自然搏斗中发现和创造了种种利用自然来治疗疾病的方法，逐步形成了食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、动植物疗法、体育疗法、按摩疗法、推拿疗法、针灸疗法、耳压疗法、拔罐疗法、磁场疗法、足部疗法、药浴疗法、药敷疗法、药贴疗法、刮痧疗法、心理疗法、起居疗法、音乐疗法、舞蹈疗法、书画疗法、花卉疗法、日光疗法、空气疗法、泥土疗法、泉水疗法、森林疗法、高山疗法、热沙疗法等具有特色、简单易行、方便实用、疗效确切的自然疗法。
所谓自然疗法，我认为就是除了外科手术、放射疗法、化学合成药物以外的无创伤、无痛苦的自然治疗方法，它的内容丰富多彩，蔚为大观，并形成了一门横跨预防医学、临床医学、康复医学的应用医学学科。
随着生物医学模式向生物－心理－社会医学模式的转变，合成药物毒副作用的危害及现代病、富贵病、医源性疾病和药源性疾病的大量涌现，人们要求“回归大自然”的返璞归真的呼声日益高涨，自然疗法已经引起世界人民的极大关注和重视。
目前，自然疗法在欧洲、美洲及亚洲的许多国家和地区颇为盛行。
美国和澳大利亚成立了自然疗法学院，日本有自然疗法学会，东南亚国家及中国的港澳台地区有中华自然疗法世界总会，中国台湾省也成立了自然疗法学会，并创办了《自然疗法》杂志。
南京于1997年5月率先成立了南京自然医学会。
2007年，世界自然医学总会在南京成立。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《常见病自然疗法》丛书在全国开创了单病种自然疗法著作的先河。
《中风自然疗法》中所介绍的各种自然疗法，有继承前贤的经验，也有编著者长期的实践经验，内容翔实，简单易行，疗效确切，融科学性、知识性、实用性于一体，文字通俗易懂，内容深入浅出，适合城乡广大群众阅读和选用。

作者简介

吴湛仁，1949年4月生，临证中医三十余年，曾任江苏省青年中医研究会副主委，苏州市吴文化研究会常务理事、南京中医药大学兼职副教授，并被评为全国知名中青年中医。
参与编著《吴中医集》《吴医荟萃》等著作。
多年来对吴门医派、中医养生、中药散剂等方面颇有研究，获得《便通灵临床研究》《中医与气候相关因素研究》《吴门医派发展战略研究》等科技成果奖。
谢英彪，现为南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院主任医师、教授、南京市继承名中医学术经验指导老师，现任江苏省科普作家协会常务理事兼医卫专业委员会负责人、南京科普作协副理事长、中华中医药学会科普分会常务理事、江苏省养生保健业协会常务理事兼科普委员会主任委员。
获优秀图书奖19项，获市级以上科技进步奖6项。
2006年获“全国首届百名中医药科普作家”称号，2007年获“全国突出贡献科普作家”称号，2008年获“全国首届百名中医健康信使”称号。

<<中风自然疗法>>

书籍目录

Part 1中风的基本知识(一)中风的分类(二)中风的症状(三)中风的诊断(四)中风的病因(五)中风的中医辨证(六)中风的预防方法Part 2食物疗法(一)中风病人饮食的基本原则(二)中风病人的常用食物(三)中风食疗验方与菜谱Part 3药茶疗法(一)药茶疗法简介(二)药茶治疗中风的作用机理(三)中风药茶验方(四)药茶疗法的注意事项Part 4药膳疗法(一)药膳疗法简介(二)配制中风药膳的常用药物(三)中风药膳验方(四)药膳疗法的注意事项Part 5运动疗法(一)运动疗法治疗中风的作用机理(二)中风病人运动锻炼的原则(三)中风病人的早期运动训练(四)中风病人的日常生活活动训练(五)散步运动(六)中风体操(七)运动疗法的注意事项Part 6针刺疗法(一)基本手法(二)针刺治疗中风的作用机理(三)针刺治疗中风的常用穴位(四)体针疗法(五)耳针疗法(六)温针灸法(七)意念导引法(八)点穴疗法(九)穴位磁疗法Part 7拔罐疗法(一)拔罐疗法防治中风的作用机理(二)主要施用部位(三)拔罐疗法的操作方法(四)拔罐疗法的注意事项Part 8推拿疗法(一)推拿疗法治疗中风的作用机理(二)推拿疗法的常用手法(三)推拿治疗气虚中经络半身不遂(四)自我推拿治疗中风上肢活动不利(五)自我推拿治疗中风下肢不遂(六)自我推拿治疗半身不遂兼患侧肩部疼痛(七)自我推拿治疗上肢不遂兼患侧肩周炎(八)自我推拿治疗中风口眼歪斜(九)自我推拿治疗中风后记忆力减退及眩晕(十)自我推拿治疗中风兼失眠(十一)推拿疗法治疗中风病人便秘Part 9起居疗法(一)起居疗法要点(二)值得注意的几个脑危险时刻(三)中风病人春季起居方法(四)中风病人夏季的起居方法(五)中风病人秋季的起居方法(六)中风病人冬季的起居方法Part 10贴敷疗法(一)贴敷疗法治疗中风的作用机理(二)中风贴敷验方Part 11药枕疗法(一)药枕疗法治疗中风的作用机理(二)中风药枕验方Part 12语言疗法(一)基本概念(二)言语障碍的类型、特点和症状(三)常用的语言疗法Part 13心理疗法(一)说理开导法(二)以情胜情疗法(三)意念诱导疗法(四)配合心理疗法的有关注意事项Part 14沐浴疗法(一)沐浴疗法治疗中风的作用机理(二)主要沐浴方法(三)沐浴疗法的注意事项Part 15卒中单元简介(一)卒中单元的含义(二)卒中单元的分类Part 16BOSS工程(组织化卒中医疗工程)

章节摘录

插图：（6）出血性疾病所致的脑出血：多表现为继发性，因为原发病导致脑血管出血部位不同就出现相应的症状表现。
有些脑肿瘤病人，病情进二展到一定程度，肿瘤组织内血管突然破裂出血，或肿瘤组织压迫了脑动脉血管，也可出现中风发作的症状。
这些病人在发病前往往有进行性头痛、呕吐或一侧肢体乏力的先兆症状。
2缺血性中风缺血性中风由脑血管缺血性改变，致使动脉血管内血液循环受阻引起。
主要包括短暂性脑缺血发作、脑血栓形成、脑栓塞等几种情况。
（1）短暂性脑缺血发作：短暂性脑缺血发作是中风表现最轻微的一种。
由于该病发病后临床表现轻微，所以又称为“小中风”。
其发病的特点是起病突然，多在清醒时发作，临床症状轻微，历时短暂，在24小时内症状可消失，并且能完全恢复正常。
短暂性脑缺血发作的病人，多数长期有动脉粥样硬化病变，动脉壁上的斑块脱落形成小血栓，这些小血栓随血液循环流动，当转移至脑内的小动脉时，就会形成中风的临床症状。
由于人体内同时存在着一种“纤溶系统”，该系统能够在一昼夜内将这些小血栓迅速溶解，因此，病人可在24小时内临床症状消失。
虽然这种疾病病程短暂，预后良好，大多数病人甚至可以不治自愈，但不能掉以轻心。
因为这样的“小中风”往往是脑梗死的先驱症状，因此，积极治疗本病，预防“小中风”的频繁发生，特别是有效地控制动脉粥样硬化，对于预防各种严重的脑血管病是十分重要的。
（2）脑血栓形成：脑血栓形成是因为脑血管壁本身的病变，造成管腔狭窄或闭塞，致使脑组织软化或坏死，导致脑血栓形成。
一般认为，脑血栓形成的主要原因与脑动脉粥样硬化有关，多为老年人，少部分由其他原因如脑血管内膜炎或红细胞增多症所致。
根据脑血栓形成临床症状表现的不同，可分为普通型、类瘤型、类出血型3种；并且可判断区分脑血栓形成的部位是在颈内动脉系统还是在椎一基底动脉系统。

编辑推荐

《中风自然疗法(畅销升级版)》：不吃药的自然养生妙方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com