第一图书网, tushu007.com

<<新编孕产育儿必读>>

图书基本信息

书名：<<新编孕产育儿必读>>

13位ISBN编号：9787534570582

10位ISBN编号：7534570581

出版时间：1970-1

出版时间：徐芾 凤凰出版传媒集团，江苏科学技术出版社 (2010-01出版)

作者：徐芾

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

女人，该生孩子的时候就要生、高龄产妇顺利分娩“路线图”、小知识：糖化血红蛋白水平与先天性畸形、防生“怪胎”，增补叶酸、小贴士：孕期补叶酸又添新理由、母壮儿强话养生、婆媳和，全家福、高危妊娠的范围、“现代病”始于胎儿期、预防耳聋从胎儿开始、胎儿佝偻病、胎儿安危的风向标——胎动、0岁的工程——胎教、小贴士：胎儿每个月的发育过程、学会对付孕期发生的身体变化、孕妇的坐、卧、行、孕妇应该怎样休息、最佳运动是散步。

作者简介

徐芾，南京市妇幼保健院副院长，副主任医师，南京医科大学硕士生导师，中国避孕联盟副主席，江苏省预防医学会妇女保健分会副主任委员，南京市预防医学会妇女保健分会主任委员。
作者长期从事妇儿保健工作，临床经验丰富，对生殖健康、优生优育等婚育知识有全面、科学、成熟的认识和见解。
从1992年开始，相继创办“胎儿大学”、“住院孕产妇家属学校”、“家长学校”、“女性健康大课堂”，参与创办“母婴俱乐部”、“儿童早期发展中心”，让孕妇及家属走进课堂，系统地学习孕产期保健、母乳喂养及新生儿、婴幼儿养育知识，得到孕产妇和家属的首肯，被江苏省政府授予“江苏省健康教育先进个人”.被南京市总工会授予“首届南京市文明职工”荣誉称号，并被南京市总工会聘为“南京市女职工素质专家教授讲习团”的成员。
作者的座右铭是：上医不治已病治未病。
她非常热爱自己的工作，专心做专业的事，为的是让每一位孕产妇平安，每一位宝宝健康，每一个家庭幸福美满。

<<新编孕产育儿必读>>

书籍目录

孕妇篇孕前准备如何生个健康的宝宝了解孕产期保健知识，做个“专业”孕妈妈女人，该生孩子的时候就要生高龄产妇顺利分娩“路线图”小知识：糖化血红蛋白水平与先天性畸形防生“怪胎”，增补叶酸小贴士：孕期补叶酸又添新理由母壮儿强话养生婆媳和，全家福怀孕进行时确诊怀孕的方法小知识：如何推算预产期当务之急是建立围产保健卡小知识：终止妊娠的最佳时机孕期B超检查问答痴呆儿与产前诊断有关唐氏筛查的问题小知识：什么是染色体?孕期如何选用抗菌药物孕期中禁用的药物来自父亲的致畸因素孕期中的危险信号小贴士：孕产期的“红灯”高危妊娠的范围“现代病”始于胎儿期预防耳聋从胎儿开始胎儿佝偻病胎儿安危的风向标——胎动0岁的工程——胎教小贴士：胎儿每个月的发育过程学会对付孕期发生的身体变化孕妇的坐、卧、行孕妇应该怎样休息最佳运动是散步小贴士：“数字化”妊娠孕期中的悄悄话孕妇能戴隐形眼镜吗电脑与胎儿孕妇防辐射妙招小知识：孕妇慎用手机孕妇小心冰箱病孕期保健热点问题解答小贴士：关注宝宝成长——量子宫底高度孕期保健十要素解开烦心疙瘩，做个快乐孕妈妈营养视点合理营养与平衡膳食小知识：健康饮食行为孕期中需要关注的必需营养素小知识：妊娠各期每日的膳食结构服加碘盐，育聪慧儿小知识：常用食物血糖指数表小知识：孕妇莫忘补充维生素K准妈妈防龋需改变饮食习惯蔬菜水果各有短长孕产期营养热点问题解答小知识：常见食物钙含量孕期Q&A重感冒后宝宝“流”还是“留”哪些情况不宜盲目保胎孕期的不祥之兆——阴道流血不可小觑妊娠呕吐小贴士：四款止孕吐的凉拌菜新生婴儿并非越大越好怀孕后性欲强烈怎么办孕妇为何易头晕孕妇焦虑，胎儿受累谨防夏季“家电病”孕妇应远离猫、狗妊娠水肿的原因与食疗妊娠水肿不消退——不祥的预兆她为什么得不到孩子小贴士：早产已成为新生儿的主要杀手瓜不熟而蒂早落——早产避免早产，请做孕前口腔保健小知识：孕妇常见的口腔疾病要想婴儿安.须防“早破水瓜熟蒂不落——危险刍议前置胎盘孕产妇须防“耻骨联合分离症”警惕胎儿宫内发育迟缓妊娠皮肤瘙痒与特发性肝病警惕妊娠期急性脂肪肝孕事百科TORCH筛查如何理解怀孕了，有子宫肌瘤怎么办乙肝病毒携带者也能生出健康宝宝患乙型肝炎的母亲如何喂奶小知识：乙肝两对半组合模式及其临床意义心脏病孕妇小心护心心脏换瓣后能结婚生育吗小知识：心功能的分级标准“甲亢”与妊娠甲减病人孕期如何用药服用“赛治”、“优甲乐”能怀孕吗肺结核与妊娠红斑狼疮病人妊娠应慎之又慎精神病与妊娠小知识：精神病遗传吗她为何唉声叹气——谈孕产妇的心理保健性病危害后代健康孕期患性病，用药有讲究小不忍则乱大“眸”妊娠合并梅毒热点问题纵横谈妊娠慎防生殖器单纯疱疹患了尖锐湿疣应及时治疗警惕妊娠期糖尿病糖尿病对妊娠有什么影响怎样早期发现妊娠糖尿病合理饮食，有效控制糖尿病小贴士：糖尿病食疗小厨房产妇篇分娩先修剖宫产Q＆A产后Q＆A母乳喂养篇母乳最优适宜技术母乳喂养Q＆A育儿篇上岗须知宝宝养护Q＆A辅食添加Q＆A

章节摘录

插图：如何才能生个健康、聪慧的小宝宝呢？
这是许多年轻夫妇关心的问题。
怀孕前，夫妇双方应该知晓并去做以下几件事情。
TORCH感染是由一组能引起胎儿感染并致畸或发育异常的病原体所造成的感染。
TORCH是一组病原体英文首字母的缩写词，形容此类病原体如火炬一样引人注目，T指弓形体，O指其他一些病原体.R指风疹病毒，C指巨细胞病毒，H指单纯疱疹病毒。
它会造成流产、早产、婴儿先天性出生缺陷.如先天性耳聋、失明、小头畸形等，给家庭和社会带来极大的危害。
为防止胎儿TORCH感染，有条件的妇女在怀孕前建议抽血做TORCH检查，若风疹病毒抗体为阴性，最好到防疫站做风疹疫苗注射，3个月后再怀孕。
怀孕后及临产前最好分别再做一次血清检查，根据不同情况医生会予以处理。
神经管畸形是由于孕妇体内叶酸缺乏所致的胎儿先天畸形.主要表现为无脑畸形和脊柱裂。
我国每年出生神经管畸形儿至少8万～10万。
叶酸缺乏还会造成流产、胎儿宫内发育迟缓、唇腭裂与先天性心脏病。
为预防该类疾病的发生，建议在计划怀孕前3个月至怀孕后3个月，口服小剂量的叶酸增补剂（0.4毫克／日），该药在市、区（县）妇幼保健院（所）有售。
先天愚型综合征是临床常见的遗传病，在新生儿中的发病率为1／800～1／600。
为防止该类患儿的出生，妇女在早孕和中孕期间应抽血做筛查，当筛查结果提示高风险时，建议抽羊水以确诊。
确诊为患儿后可实行早期引产，以避免缺陷儿的出生。

编辑推荐

《新编孕产育儿必读(升级版)》编辑推荐：全国医学类排行榜图书，80后新手爸妈上岗必读。
全国热销15万册，赠送新生宝宝护理VCD。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com