

<<慢性胆囊炎.胆石症>>

图书基本信息

书名：<<慢性胆囊炎.胆石症>>

13位ISBN编号：9787534573699

10位ISBN编号：7534573696

出版时间：2010-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：李胜棉 等编著

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢性胆囊炎.胆石症>>

### 前言

主医学归于大众，是我的老师裘法祖教授在60多年前向广大医务工作者发出的号召。近几年来，随着生活水平的不断提高，人们对生活质量越来越讲究，对身心健康越来越加重视，对医学科普的需求越来越迫切，因此，裘老的这句口号更是被赋予了新时代要求。这两年，有关健康养生类科普图书犹如雨后春笋不断涌现，然而，繁荣的背后，也有些让人担忧的隐患，在内容严谨的医学科普图书不断面世的同时，粗制滥造甚至伪科学的所谓“大家之作”趁势充斥市场，混淆视听，我们的老百姓医学知识普及到广大百姓中去，受害屡见不鲜。

## <<慢性胆囊炎.胆石症>>

### 内容概要

慢性胆囊炎是胆囊的慢性炎症性病变，多发生于中老年人，约有70%病人合并有胆囊结石。该病症状常不典型，绝大部分病人有胆绞痛病史，然后有厌油腻饮食、腹胀、暖气等消化道症状。慢性胆囊炎是胆囊疾病中最常见的一种。

慢性胆囊炎的治疗要依据起病的因素及合并症等因人而异，针对具体病情，采用适当灵活的治疗原则。

本书采用“6+1”模式编写，分为诊断和治疗、生活起居、家人照顾、运动康复、营养配餐、追查元凶6个方面，全面系统，通俗易懂。

本书可供老百姓阅读，也是进行健康教育的极好教材。

## <<慢性胆囊炎.胆石症>>

### 书籍目录

#### 第一部分 认识慢性胆囊炎、胆结石

##### 一、认识胆囊

- (一)胆道系统的构成
- (二)什么是慢性胆囊炎
- (三)胆石症是怎么回事

##### 二、慢性胆囊炎、胆石症冤缘何在

- (一)为什么会得慢性胆囊炎
- (二)为什么会患胆石症

##### 三、慢性胆囊炎、胆石症临床表现

- (一)慢性胆囊炎病人的表现
- (二)胆石症的病人会出现哪些表现

##### 四、诊断慢性胆囊炎、胆石症的方法

- (一)肝功能检查
- (二)B超检查
- (三)腹部X线检查
- (四)CT检查
- (五)磁共振胰胆管造影(MRCP)
- (六)逆行十二指肠胰胆管造影(ERCP)

##### 五、如何治疗慢性胆囊炎、胆石症

- (一)胆囊患病“保胆”还是“切胆”
- (二)得了慢性胆囊炎怎么办
- (三)得了胆石症怎么办

#### 第二部分 日常生活的合理安排

##### 一、自我情绪调整

- (一)不良情绪会引起胆道疾病
- (二)平时如何自我调整情绪

##### 二、生活起居的要求

- (一)健康的生活起居益处多
- (二)良好的起居环境

#### 第三部分 家庭护理

##### 一、慢性胆囊炎、胆石症急性发作期的家庭护理

- (一)胆绞痛多发因素
- (二)病人在家中发作胆绞痛该怎么办

##### 二、家人如何照顾手术前的慢性胆囊炎、胆石症病人

- (一)手术前的病人的心理特点
- (二)病人手术前常常会担心哪些问题
- (三)基本的护理常识
- (四)陪护的家人应遵医嘱，不能擅作主张
- (五)急性发作期病人的病情变化
- (六)帮病人做好卧床训练

##### 三、家人如何照顾手术后的慢性胆囊炎、胆石症病人

- (一)做好病人术后的心理护理
- (二)一个好陪护，应懂得的知识

#### 第四部分 营养与配餐

##### 一、饮食与慢性胆囊炎、胆结石的发病关系密切

## <<慢性胆囊炎.胆石症>>

(一)饮食调理的重要意义

(二)慢性胆囊炎、胆结石病人的适宜饮食

二、慢性胆囊炎、胆石症病人的饮食安排

(一)日常如何安排饮食

(二)特殊情况下如何安排饮食

第五部分 运动与康复

一、运动的好处

(一)运动对人体的各个系统的好处

(二)运动疗法的好处

二、运动项目的选择

(一)适合的运动项目

(二)不适合的运动项目

三、各种运动项目的好处及运动要点

(一)散步

(二)慢跑

(三)游泳

(四)太极拳

四、运动时应注意些什么问题

(一)不能剧烈运动

(二)不能过度劳累

第六部分 预防病情恶化和并发症

一、得了慢性胆囊炎、胆石症如何预防病情恶化

(一)饮食治疗

(二)怎么做预防病情进展

二、胆石症急性发作期应警惕哪些并发症

(一)胆囊结石常见并发症

(二)肝外胆管结石常见并发症

(三)肝内胆管结石常见并发症

## <<慢性胆囊炎.胆石症>>

### 章节摘录

插图：1.体温变化慢性胆囊炎、胆石症急性发作期的病人，体温可升高，达39～40qC，并伴有寒战、面色苍白，这就预示病情较重，随时可并发休克，应及时降温，如冷敷、酒精擦浴，或药物帮助降温。

2.脉搏变化慢性胆囊炎、胆石症病人在急性发作期时脉搏一般较快，可达到90～120次/分。

如病人长时间保持窦性心动过速，多提示病情较重，预示着休克。

3.呼吸变化当病人高热时，呼吸往往加快。

若出现呼吸急促或呼吸困难时，多提示病情加重。

4.血压变化若血压进行性下降，同时出现呼吸急促、烦躁不安或嗜睡等，预示着病人已处于休克早期，应及时处理。

5.腹痛如病人持续性腹痛，并且阵发性加剧，通过抗炎、解痉等治疗后，病人自觉疼痛症状减轻或完全缓解，提示急性炎症得到控制，如为胆石症病人，则提示结石已排入肠腔。

相反，若腹痛持续不缓解，出现腹肌紧张，伴寒战高热、呼吸急促等，应考虑并发胆囊穿孔或腹膜炎的可能性，应报告医生及时手术处理。

6.恶心、呕吐恶心、呕吐是慢性胆囊炎、胆石症病人急性发作期常常出现的症状，剧烈呕吐的病人，可造成体液丢失，引起水、电解质紊乱。

如果病人频繁呕吐，应报告给主治医生，以便及时进行补液治疗。

同时家人应观察病人呕吐物的颜色、气味等，有助于医生判断呕吐物是胃内容物还是胆汁等。

7.黄疸胆石症的病人如出现黄疸，多是因为结石嵌顿在胆管，导致胆道梗阻所致。

若梗阻不完全，病人的黄疸程度可能比较轻，若是完全性梗阻，黄疸则持续不退并继发胆道感染，形成急性化脓性胆管炎、中毒性休克、肝脓肿、胆汁淤积性肝硬化等。

## <<慢性胆囊炎.胆石症>>

### 编辑推荐

《慢性胆囊炎·胆石症》：国家最高科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐，国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编，临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健。为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破。

<<慢性胆囊炎.胆石症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>