

<<胆囊切除.胃切除>>

图书基本信息

书名：<<胆囊切除.胃切除>>

13位ISBN编号：9787534573729

10位ISBN编号：7534573726

出版时间：2010-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：王贵英 等编著

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胆囊切除.胃切除>>

前言

“让医学归于大众”是我的老师裘法祖教授在60多年前向广大医务工作者发出的号召。近几年来，随着生活水平不断提高，人们对生活质量越来越讲究，对身心健康越来越加重视，对科学知识的需求越来越迫切。

<<胆囊切除.胃切除>>

内容概要

本书非常适合广大病人及家属参考，在保证严谨的科学性的同时，注意趣味性，形式活泼，内容浅显易懂，非常实用。

阅读此书不仅可以了解医学常识，还能学会了健康的生活、工作和学习方式，学用并举，寓学于乐，是了解现代医学难得的范本。

本书是“非常健康6+1”之《胆囊切除胃切除》，全书共分6个部分，主要内容包括常见的胆囊疾病、胆囊切除的手术方式、胃切除的手术方式、胃切除术后的生活安排、胆囊切除术后的家庭护理等。该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

<<胆囊切除.胃切除>>

书籍目录

第一部分 帮你了解胆囊和胃 一、认识我们的胆囊 (一)胆囊的功能 (二)胆汁里面的成分 二、常见的胆囊疾病 (一)胆囊结石的诊断和治疗 (二)胆囊息肉的诊断和治疗 (三)胆囊恶性肿瘤的诊断和治疗 三、胃 (一)帮你了解自己的胃 (二)胃的形态和功能 (三)胃癌的治疗 四、胆囊切除的手术方式 五、胃切除的手术方式 (一)胃切除手术的适应证、禁忌证 (二)手术的特殊准备 第二部分 合理安排日常生活 一、切除胆囊会影响消化功能吗 二、日常生活要规律 三、胆囊切除病人的起居环境要求 四、胃切除术后的生活安排 (一)饮食 (二)活动 (三)复查时间及指征 五、与四大恶习说“再见” 六、从中医来看胃切除术后,重治更重养 (一)春季饮食以平补为原则,重在养肝补脾 (二)度苦夏,以清补为主 (三)秋寒乍起,护胃重“五养” (四)寒冷冬季养生“八”宜 (五)胃切除术后病人的心理护理 第三部分 家庭护理 一、胆囊切除术后的家庭护理 (一)护理的注意事项 (二)具体的饮食注意事项 (三)注意心理卫生 (四)养成良好的卫生习惯及作息制度 (五)定期复查 二、胃切除术后的家庭护理 (一)家庭护理注意事项 (二)家庭饮食护理 (三)运动康复 (四)家庭心理护理 (五)起居护理 (六)定期复查 第四部分 营养与配餐 一、饮食与胆囊切除、胃切除疾病的相互关系 二、胆囊切除、胃切除病人的营养与配餐 三、胆囊切除术后病人宜少油膳食 四、胃切除病人的药膳与食疗 (一)全胃切除后的饮食与护理 (二)胃大部切除后的饮食与护理 (三)胃切除后食疗简介 第五部分 生命在于运动 一、胆囊切除术和胃切除术后运动的意义 二、胃癌切除术后近期康复治疗 三、胆囊切除胃切除病人运动康复基本原则 (一)循序渐进,量力而行 (二)持之以恒,坚持不懈 (三)有张有弛,劳逸结合 (四)协调统一,形神兼炼 (五)顺应时日,莫误良机 第六部分 术后常见并发症及处理方式 一、术后常见并发症 二、胆囊切除术后并发症的预防及处理 (一)早期并发症的预防措施 (二)胆囊切除术后综合征的防治 三、胃大部切除术后并发症的预防及处理 (一)近期并发症病因及治疗 (二)胃癌切除术后远期康复治疗 四、中医中药在胆囊切除及胃切除术后康复治疗中的作用

<<胆囊切除.胃切除>>

章节摘录

胆管癌的临床表现归纳起来有四大症状：腹痛、皮肤瘙痒、黄疸其他相关症状。

1. 腹痛半数左右的胆囊癌病人有右上腹胀痛或不适、体重减轻、食欲不振等症状，这些胆囊癌症状常被视为胆管癌早期预警症状。

腹痛一开始有类似胆石症、胆囊炎的症状。

据临床观察，胆管癌发病仅3个月，便可出现腹痛和黄疸。

2. 皮肤瘙痒皮肤瘙痒可出现在黄疸出现的前或后，也可伴随其他症状如心动过速、出血倾向、精神萎靡、乏力和腹泻、腹胀等，是因血液中胆红素含量增高，刺激皮肤末梢神经而致。

3. 黄疹胆管癌病人早期缺乏典型症状，大部分病人多因黄疸而就诊，黄疸是胆管癌最早也是最重要症状，有90%~98%的胆管癌病人都有不同程度的皮肤、巩膜黄染。

黄疸的特点是进行性加重加深，且多属无痛性，少数病人黄疸呈波动性。

上段胆管癌黄疸出现较早，中、下段胆管癌因有胆囊的缓冲，黄疸可较晚出现。

4. 其他伴随着黄疸、腹痛等胆囊癌症状，还会有诸如恶心、呕吐、消瘦、尿色深黄，如酱油或浓茶样，大便色浅黄甚至陶土色等，晚期肿瘤溃破时，可出现黑便、大便隐血试验阳性，甚者可出现贫血；有肝转移时可出现肝大、肝硬化等征象。

存在上述症状人群再结合超声、CT、ERCP、肿瘤标志物等辅助检查即可得到诊断。

胆囊癌的治疗主要包括外科手术、放疗、化疗和中医药治疗。

早期多主张采取以手术为主的治疗，但临床所见的胆囊癌大多数为晚期病人，故目前手术切除率很低，切除后的疗效也很差。

虽然胆道外科目前已有不小进展，但胆囊癌的诊断及治疗水平却提高不多，因此，治愈胆囊癌的关键在于早期及时作出确切定性的诊断，从而实行正确的包括外科手术治疗在内的治疗。

中西医结合治疗能提高胆囊癌的疗效，尤其是对于晚期胆囊癌病人，手术效果不理想，化疗敏感性不高者，若合并中医中药治疗，可改善病人一般情况，延长生存期。

<<胆囊切除.胃切除>>

媒体关注与评论

“让医学归于大众，最好的医生是自己” ——当代“医圣”裘法祖院士

<<胆囊切除.胃切除>>

编辑推荐

《非常健康6+1:胆囊切除胃切除》由江苏科学技术出版社出版。

<<胆囊切除.胃切除>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>