

<<你不可不知的100种自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的100种自然疗法>>

13位ISBN编号：9787534574139

10位ISBN编号：7534574137

出版时间：2010-7

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：虞鹤鸣 等主编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你不可不知的100种自然疗法>>

### 内容概要

人起源于自然，依赖于自然，发展于自然，归结于自然，人与自然是统一的。

人类作为大自然的产物及组成部分，其生活功能和病理变化也必然受到自然界的直接影响，受到自然法则的支配，自然界的千变万化会直接或间接地影响到人的身体健康。

所以，我国最早的古典医籍《黄帝内经》中提出了“天人合一”、“天人相应”的观点。

人类为了生存和健康，在长期与大自然相处中，发现、创造和积累了种种利用自然的方法来防治疾病、养生延年，形成了颇具特色、简便易行、方便实用、疗效确切的自然疗法。

所谓自然疗法，笔者早在20世纪70年代初便明确提出：除外科手术、放射治疗、化学合成药治疗以外的无创伤、无痛苦的自然治疗方法便称为自然疗法。

自然疗法的内容丰富多彩、蔚为大观，已经形成为一门横跨预防医学、临床医学、中医学、康复医学的应用医学学科。

<<你不可不知的100种自然疗法>>

书籍目录

针灸类自然疗法 疗法1 体针疗法 疗法2 头针疗法 疗法3 面针疗法 疗法4 耳针疗法 疗法5 脊背针疗法 疗法6 腹针疗法 疗法7 手针疗法 疗法8 足针疗法 疗法9 温针疗法 疗法10 火针疗法 疗法11 皮肤针疗法 疗法12 三棱针疗法 疗法13 点刺疗法 疗法14 割治疗法 疗法15 艾条灸疗法 疗法16 隔姜灸疗法 疗法17 隔蒜灸疗法 疗法18 药饼灸疗法 疗法19 电针疗法 疗法20 拔罐疗法 疗法21 走罐疗法 疗法22 点穴疗法 疗法23 耳压疗法推拿类自然疗法 疗法24 推拿疗法 疗法25 自我按摩疗法 疗法26 早晚按摩疗法 疗法27 五脏自我按摩疗法 疗法28 小儿推拿疗法 疗法29 一指禅推拿疗法 疗法30 捏脊疗法 疗法31 指压疗法 疗法32 摩腹疗法 疗法33 脚踩疗法 疗法34 拍击疗法外用类自然疗法 疗法35 热敷疗法 疗法36 冷敷疗法 疗法37 湿敷疗法 疗法38 药熨疗法 疗法39 敷贴疗法 疗法40 膏药疗法 疗法41 药膏疗法 疗法42 敷脐疗法 疗法43 熏洗疗法 疗法44 熏蒸疗法 疗法45 冲洗疗法 疗法46 点眼疗法 疗法47 滴耳疗法 疗法48 吹耳疗法 疗法49 塞鼻疗法 疗法50 含漱疗法 疗法51 喷雾疗法 疗法52 吹喉疗法 疗法53 灌肠疗法 疗法54 药栓疗法 疗法55 发泡疗法 疗法56 刮痧疗法 疗法57 撮痧疗法 疗法58 包扎固定疗法内服类自然疗法 疗法59 汤液法 疗法60 丸剂疗法 疗法61 散剂疗法 疗法62 膏滋疗法食疗药膳类自然疗法 疗法63 食物疗法 疗法64 药膳疗法 疗法65 药饭疗法 疗法66 药粥疗法 疗法67 饮茶疗法 疗法68 药酒疗法 疗法69 药茶疗法 疗法70 食醋疗法体疗类自然疗法 疗法71 五禽戏疗法 疗法72 八段锦疗法 疗法73 太极拳疗法 疗法74 健身球疗法 疗法75 易筋经疗法 疗法76 六字气诀疗法 疗法77 散步疗法 疗法78 足踩鹅卵石疗法 疗法79 提肛疗法生活娱乐类自然法 疗法80 搓面疗法 疗法81 梳头疗法 疗法82 梳乳疗法 疗法83 足部按摩疗法 疗法84 泡足疗法 疗法85 香佩疗法 疗法86 药枕疗法 疗法87 药衣疗法 疗法88 蜂刺疗法 疗法89 旅游疗法 疗法90 泉水疗法 疗法91 空气疗法 疗法92 香气疗法 疗法93 色彩疗法 疗法94 森林疗法 疗法95 岩洞疗法 疗法96 日光疗法 疗法97 泥沙疗法 疗法98 宠物疗法 疗法99 音乐疗法 疗法100 舞蹈疗法

<<你不可不知的100种自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>