

<<你不可不知的100种指压点穴妙招>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的100种指压点穴妙招>>

13位ISBN编号：9787534575297

10位ISBN编号：753457529X

出版时间：2010-9

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：王书友 等主编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你不可不知的100种指压点穴妙招>>

内容概要

祖先代代传承的养生保健妙招，书中教你用7种指压手法对付99种常见疾病。来自民间，面向百姓，简便易行，行之有效。

全书介绍了感冒指压妙招、慢性支气管炎指压妙招、支气管哮喘指压妙招、胃下垂指压妙招、消化性溃疡指压妙招、胃炎指压妙招、胃肠神经官能症指压妙招、呃逆指压妙招、细菌性痢疾指压妙招、腹胀指压妙招等内容。

<<你不可不知的100种指压点穴妙招>>

书籍目录

001. 不可不知的指压妙招002. 感冒指压妙招003. 慢性支气管炎指压妙招004. 支气管哮喘指压妙招005. 胃下垂指压妙招006. 消化性溃疡指压妙招007. 胃炎指压妙招008. 胃肠神经官能症指压妙招009. 呃逆指压妙招010. 细菌性痢疾指压妙招011. 腹胀指压妙招012. 腹痛指压妙招013. 肠炎指压妙招014. 便秘指压妙招015. 小便不利指压妙招016. 泌尿系感染指压妙招017. 泌尿系结石指压妙招018. 高血压病指压妙招019. 冠心病指压妙招020. 心悸指压妙招021. 雷诺病指压妙招022. 脑卒中指压妙招023. 坐骨神经痛指压妙招024. 三叉神经痛指压妙招025. 面神经炎指压妙招026. 类风湿性关节炎指压妙招027. 风湿性关节炎指压妙招028. 失眠指压妙招029. 头痛指压妙招030. 眩晕指压妙招031. 癔病指压妙招032. 焦虑症指压妙招033. 白细胞减少症指压妙招034. 糖尿病指压妙招035. 癫痫指压妙招036. 帕金森病指压妙招037. 小儿发热指压妙招038. 小儿支气管炎指压妙招039. 百日咳指压妙招040. 佝偻病指压妙招041. 小儿惊风指压妙招042. 小儿消化不良指压妙招043. 小儿腹泻指压妙招044. 小儿营养不良指压妙招045. 小儿厌食症指压妙招046. 小儿呕吐指压妙招047. 小儿遗尿指压妙招048. 小儿夜啼指压妙招049. 脊髓灰质炎指压妙招050. 胆囊炎、胆石症指压妙招051. 腰椎间盘突出症指压妙招052. 退行性脊柱炎指压妙招053. 增生性膝关节炎指压妙招054. 急性腰扭伤指压妙招055. 慢性腰肌劳损指压妙招056. 腓肠肌痉挛指压妙招057. 腕关节扭伤指压妙招058. 踝关节扭伤指压妙招059. 落枕指压妙招060. 肱骨外上髁炎指压妙招061. 肩周炎指压妙招062. 颈椎病指压妙招063. 腱鞘炎指压妙招064. 腱鞘囊肿指压妙招065. 直肠脱垂指压妙招066. 足跟痛指压妙招067. 肋间神经痛指压妙招068. 月经不调指压妙招069. 闭经指压妙招070. 痛经指压妙招071. 功能失调性子宫出血指压妙招072. 经前期紧张综合征指压妙招073. 带下病指压妙招074. 产后尿潴留指压妙招075. 产后腹痛指压妙招076. 产后身痛指压妙招077. 产后便秘指压妙招078. 产后腰痛指压妙招079. 急性乳腺炎指压妙招080. 乳腺增生指压妙招081. 盆腔炎指压妙招082. 更年期综合征指压妙招083. 阴道痉挛指压妙招084. 阳痿指压妙招085. 遗精指压妙招086. 早泄指压妙招087. 阴茎异常勃起指压妙招088. 前列腺炎指压妙招089. 前列腺增生指压妙招090. 带状疱疹指压妙招091. 麦粒肿指压妙招092. 近视眼指压妙招093. 耳鸣指压妙招094. 耳聋指压妙招095. 慢性鼻炎指压妙招096. 扁扁桃体炎指压妙招097. 慢性咽炎指压妙招098. 颞下颌关节紊乱综合征指压妙招099. 牙痛指压妙招100. 鼻出血指压妙招

<<你不可不知的100种指压点穴妙招>>

编辑推荐

这套由江苏科学技术出版社精心策划的《百味》丛书，陆续分辑出版与人们生活、成长密切相关的种种知识和有趣话题，每册涉及一个主题，以问答形式和亲切的话语、活泼的版面，讲述与生命伴生而来的种种快乐和烦恼、种种酸甜与苦辣，讲述我们存在其中的世界的丰富与多彩。

您不妨挑有兴趣的几本，饭余茶后或入睡之前读上几页，这本身就是一种享受：有纸香和墨香的陪伴，你的呼吸会变得舒缓，纯粹，你的身心也会因之得以松弛，得以调养。

本册将告诉你100种指压点穴妙招。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>