第一图书网, tushu007.com

<<女性常见病>>

图书基本信息

书名：<<女性常见病>>

13位ISBN编号：9787534576263

10位ISBN编号：7534576261

出版时间：2010-9

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：郝敏　等编著

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书写到：“ 让医学归于大众 ”是我的老师裘法祖教授在60多年前向广大医务工作者疚出的号召。
近几年采，随着生活水平的不断提高，人们对生活质量越来越讲究，对身心健康越来越加重视，对医学科普知识的需求越来越迫切。
因此，蓑老的这句口号更是被赋予了新的时代要求。

第一图书网, tushu007.com

<<女性常见病>>

书籍目录

第一部分 揭开女性常见病的面纱 一、了解自己的生殖器官 (一)女性内生殖器官 (二)女性外生殖器官 二、白带——阴道炎症的晴雨表 三、阴道炎症的来龙去脉 四、日常生活中几种常见的阴道炎 (一)霉菌性阴道炎 (二)滴虫性阴道炎 (三)细菌性阴道病 (四)老年性阴道炎 五、盆腔炎——女人健康的“瘟神” (一)常见引起急性盆腔炎的原因 (二)急性盆腔炎病人的痛楚 (三)复杂且难以对付的盆腔炎 (四)盆腔炎性疾病后遗症的信号 (五)盆腔炎的治疗 (六)如何远离盆腔炎 六、流产 (一)避孕失败了怎么办 (二)自然流产——家庭的懊恼和遗憾 七、子宫内膜异位症——不死的肿瘤 (一)什么是子宫内膜异位症 (二)子宫内膜异位症的先兆 (三)如何治疗子宫内膜异位症 (四)构建子宫内膜异位症的防火墙 八、更年期综合征 (一)了解围绝经期特点 (二)细说更年期症状 (三)平稳度过更年期 (四)更年期女性健康事典 九、经前期综合征——成熟的烦恼 (一)揭开经前期综合征的神秘面纱 (二)探索经前期综合征的原因 (三)如何诊断经前期综合征 (四)告别经前期综合征第二部分 关爱女性生活点点滴滴 一、女性日常生活细节 (一)衣着 (二)裤袜穿着有讲究 (三)卫生习惯最重要 (四)认认真真选用品 二、好的心态是女性健康的保护神 (一)妇科炎症者的心态误区 (二)月经期女性的心态要放松 (三)更年期女性的心态要积极 三、更年期女性日常生活细节 (一)睡眠要充分 (二)居住环境要平静第三部分 保健在自我 一、妇科炎症护理——三分治七分养 (一)家庭护理要到位 (二)盆腔炎的护理 二、流产的护理——坐好“小月子” (一)先兆流产的护理 (二)难免流产后的家庭护理 (三)药流后居家要勤观察 (四)器械流产后护理 三、更年期护理——留住岁月的脚步 (一)更年期综合征家庭护理 (二)克服更年期情绪障碍 (三)性爱不因更年期而停止 (四)免受失眠的折磨 四、经前快乐有高招 (一)经前期不快情绪的护理 (二)经前期腹痛的护理 (三)经前期乳房胀痛的护理 五、消除痛经小贴士第四部分 一日三餐，药食同源 一、妇科炎症饮食疗法 (一)阴道炎的食疗 (二)盆腔炎的食疗 二、流产的饮食 (一)易引起流产的食物 (二)人工流产后的饮食 (三)有习惯性流产史者的饮食 三、更年期综合征的饮食疗法 四、经前期综合征的饮食疗法 五、子宫内膜异位症的饮食第五部分 合理运动 一、生命在于运动 (一)错误运动理念 (二)女性体育锻炼的注意事项 (三)不同时期锻炼注意事项 二、经前快乐的要素 三、子宫内膜异位症病人的运动要点第六部分 远离并发症 一、阴道炎症知多少 二、盆腔炎危害多 (一)解读妇科炎症并发输卵管性不孕 (二)剖析妇科炎症致宫外孕 三、拒绝做骨质疏松美人 (一)越老越矮为哪般 (二)更年期肥胖 四、子宫内膜异位症的困扰 (一)如何引起不孕 (二)子宫内膜异位症并发不孕如何治疗 五、当心子宫内膜异位症恶变

章节摘录

插图：细菌性阴道病是由于某些因素导致阴道内的原有菌群的平衡状态打破，起保护作用的乳酸杆菌减少，丧失其健康状态下的优势地位，致使其他多种细菌（主要为厌氧菌）大量繁殖后，引起的一种混合细菌感染的阴道炎。
细菌性阴道病虽然是一种常见的炎症性疾病，被人们认为是“区区小病”，但人们并不应“轻视”它。
如果发生细菌性阴道病，得不到正规治疗，可以转为慢性感染，当身体抵抗力稍下降或月经期等免疫力下降时，此病即可反复发作，不能痊愈。
在妇科中，细菌性阴道病与输卵管炎、盆腔炎、宫外孕、不孕症、泌尿系感染等有关。
如果孕妇患有细菌性阴道病，往往会导致一些不良的妊娠结果，如自然流产、绒毛膜羊膜炎、胎膜早破、早产、宫内感染、胎儿宫内生长受限等，而且感染后细菌性阴道炎的孕妇所生的孩子很容易患新生儿肺炎、脑膜炎等并发症，很有可能会带有各种缺陷。
因此，为了妊娠顺利，对任何有细菌性阴道病症状的孕妇及无症状的孕妇如曾经有过胎膜早破、早产的经历，均需要进行细菌性阴道病的筛查和治疗，以早期发现，减少对宝宝的影响。
1.细菌性阴道病有哪些表现细菌性阴道病主要表现为阴道分泌物增多，呈灰白色，稀薄，如牛奶状，常黏附于阴道壁，但黏度很低，轻轻擦拭即可将分泌物从阴道拭去，并有特殊的鱼腥味，可伴有轻度外阴瘙痒或烧灼感，此类表现可在月经期或性生活后加重。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

“让医学归于大众，最好的医生是自己。”　——当代“医圣”裘法祖院士

编辑推荐

《女性常见病》：国家最高科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐，国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破100万册专家提醒：疾病治疗饮食营养家庭护理运动康复日常起居防治恶化

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com