

<<子宫肌瘤·子宫癌>>

图书基本信息

书名：<<子宫肌瘤·子宫癌>>

13位ISBN编号：9787534576287

10位ISBN编号：7534576288

出版时间：2010-9

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：赵炜 等编著

页数：105

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<子宫肌瘤·子宫癌>>

内容概要

“让医学归于大众”是我的老师法祖敖在60多年前向广大医务工作者发出的号召。近几年未，随着生活水平的不断提高，人们对生活质量越来越讲究，对身心健康越来越重视，对医学科普知识的需求越来越迫切。

<<子宫肌瘤·子宫癌>>

书籍目录

第一部分 女人的身体 一、女性内生殖器 二、女性外生殖器 三、月经是如何产生的 四、子宫肌瘤 (一)何为子宫肌瘤 (二)子宫肌瘤的症状 (三)子宫肌瘤的诊断 (四)子宫肌瘤的治疗 (五)有哪些手术方法可以治疗子宫肌瘤 (六)子宫肌瘤病人应该如何选择治疗方式 (七)子宫肌瘤术后病人的注意事项 五、什么是子宫内膜癌 (一)哪些人易患子宫内膜癌 (二)子宫内膜不典型增生与子宫内膜癌的关系 (三)子宫内膜癌的常见症状 (四)子宫内膜癌是怎样转移的 (五)子宫内膜癌的治疗 六、宫颈癌 (一)子宫的天然屏障 (二)宫颈癌是怎么回事 (三)警惕宫颈癌几大致病因素 (四)得了宫颈癌会有哪些表现 (五)宫颈上皮内瘤变与宫颈癌关系密切 (六)正确选择治疗方法

第二部分 日常生活的合理安排 一、如何合理休息 二、培养健康的生活方式 三、宫颈癌放疗后如何安排性生活 四、白带如水——小心子宫内膜癌

第三部分 子宫肌瘤的家庭护理 一、如何进行饮食护理 二、如何进行心理护理 三、宫颈癌的心理护理 四、如何进行术后护理 五、子宫肌瘤的家庭自疗 六、子宫肌瘤的家庭防治

第四部分 营养与配餐 一、子宫肌瘤病人饮食上应注意什么 二、子宫内膜癌病人的食疗 三、宫颈癌病人的常用食疗方法

第五部分 运动和康复 一、子宫肌瘤的运动疗法 二、当宝宝与子宫肌瘤同时出现怎么办 三、宫颈癌的运动疗法 四、子宫内膜癌的运动疗法

第六部分 预防病情恶化和并发症 一、如何保护子宫 二、子宫肌瘤病人的随访 三、子宫肌瘤的并发症 四、子宫肌瘤预防 五、宫颈癌术后康复手段 六、宫颈癌术后随访 七、子宫内膜癌常见并发症 八、子宫内膜癌术后如何预防复发 九、子宫内膜癌预防 十、宫颈癌的及早防治是关键 (一)早期发现宫颈癌 (二)宫颈癌的预防

<<子宫肌瘤·子宫癌>>

章节摘录

插图：目前研究发现，与以下因素有关的妇女易发生子宫内膜癌。

(1) 肥胖：子宫内膜癌病人中约有80%超过正常平均体重的10%。

肥胖是内分泌不平衡的表现，身体大量的脂肪增加了雌激素的储存，脂肪还利于雄激素芳香化，增加血中雌激素含量，导致子宫内膜增生甚至癌变。

(2) 不育不孕：不孕不育是子宫内膜癌的高危因素，随着分娩次数的增多，危险性下降。

因长期不排卵所引起的不孕者与生过一胎的女性相比，较易患此病。

患有多囊卵巢症的病人也由于同样的原因容易得此病。

(3) 月经失调、初潮年龄早或延迟绝经：卵巢处于无排卵状态，雌激素无孕激素对抗，子宫内膜增生改变所致。

(4) 与饮食习惯有关：摄入脂肪及油类多者发生子宫内膜癌的相对危险性增加，而蔬菜和水果具有保护作用，使相对危险性下降。

高脂肪有储存雌激素功能，将导致子宫内膜发生增生甚至癌变。

(5) 有些糖尿病、高血压等病人，由于长期垂体异常可致多囊卵巢综合征、子宫内膜非典型增生症，体内雌激素水平过高。

<<子宫肌瘤·子宫癌>>

媒体关注与评论

“让医学归于大众，最好的医生是自己。”
——当代“医圣”裘法祖院士

<<子宫肌瘤·子宫癌>>

编辑推荐

《子宫肌瘤·子宫癌》：国家最高科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健，为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破100万册非常健康6+1疾病治疗、饮食营养、家庭护理、运动康复、日常起居、防治恶化、+专家提醒

<<子宫肌瘤·子宫癌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>