

<<你不可不知的100个营养处方>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的100个营养处方>>

13位ISBN编号：9787534576720

10位ISBN编号：7534576725

出版时间：2011-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：李宁

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你不可不知的100个营养处方>>

内容概要

过去我们常说：“身体是革命的本钱”。

现在大家也经常讲，一个人的财富再多，也不过是数字后面再加几个“零”罢了，而健康和生命则是最前面的那个数字，如果最前面的数字没有了，那再多的“零”也仅仅是“零”而已。

所以，人们越来越关注自身的健康。

目前市面上保健类的科普书籍五花八门，其中绝大多数是针对健康人群或亚健康人群的防病、养生，而对患有各种疾病的人应该怎么样选择饮食、怎么样制作饮食则较少涉及。

其实，特定人群(如孕妇、乳母、婴幼儿、老年人)和患病人群更加需要饮食及营养方面的合理控制、搭配和照料。

本书为您介绍100种常见的疾病以及针对疾病的营养处方，同时还配有小贴士及相关链接向大家介绍了相应疾病的其他小知识。

我们希望您在看了这本书以后，能够初步了解和掌握相关的疾病以及这些疾病在营养和饮食方面的特点及要求。

如果您家里有孕妇、乳母、婴幼儿、老年人或慢性病人。

希望您可以从我们推荐的营养和饮食处方中得到帮助，从而为自己或自己的亲人以及家庭承担起“家庭营养师”的重任。

<<你不可不知的100个营养处方>>

作者简介

李宁，北京协和医院营养科营养师，协和医科大学硕士。

从事临床营养工作20余年。

主要工作包括：住院病人、门诊病人的营养治疗，营养指导及宣教等。

对孕产妇、婴幼儿以及糖尿病、妊娠糖尿病、慢性肾功能不全和各类营养不良患者的营养治疗及指导有丰富经验。

承担协和医科大学、护校本科和大专班的营养学教学工作，并从事营养学科的科研及大众营养宣教工作。

参与《现代临床营养学》、《临床营养治疗学》等多部专著编写；在国内核心期刊发表多篇专业文章；出版《婴幼儿营养方案》、《孕产妇营养方案》、《疾病饮食调理》、《食物是最好的医药》、《骨质疏松营养康复食谱》、《贫血营养康复食谱》等科普著作；并担任全国妇联“心系好儿童”项目专家组成员。

<<你不可不知的100个营养处方>>

书籍目录

- A 呼吸系统疾病
- B 消化系统疾病
- C 排泄系统疾病
- D 心血管系统疾病
- E 内分泌系统疾病
- F 孕期和哺乳期
- G 儿童常见疾病
- H 老年人营养

<<你不可不知的100个营养处方>>

编辑推荐

李宁编著的《你不可不知的100个营养处方(畅销双色版)》为您介绍100种常见的疾病以及针对疾病的营养处方,同时还配有小贴士及相关链接向大家介绍了相应疾病的其他小知识。

阅读这本书以后,读者能够初步了解和掌握相关的疾病以及这些疾病在营养和饮食方面的特点及要求

<<你不可不知的100个营养处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>